

# Com apliques la perspectiva de gènere en el teu dia a dia?

25 DE NOVEMBRE

2022

**Dia Internacional** per l'eliminació de la violència cap a les dones i la discriminació basada en el gènere.



**Hem volgut  
conèixer la relació  
amb el feminisme  
dels equips de la  
Fundació IRES.**

RESPOSTES DE L'ENQUESTA



# ALS ESPAIS DE TREBALL

Treballar en serveis i projectes de prevenció de les violències de gènere.

Portar la perspectiva de gènere a les persones usuàries i treballadores.

Formar part de comissions i grups de treball per la igualtat.



# A CASA

Recordant que no s'ajuda, sinó que es col·labora.

Corresponsabilitat de les tasques de la llar i les cures.

Repartir de forma rotativa les tasques de la llar.



# EDUCANT

✓ Educar en igualtat d'oportunitats, el respecte i la no violència (feminisme!)

✓ Trencar estereotips sobre les seves expectatives professionals.

✓ Parlar molt sobre igualtat i discriminació.

✓ Visibilitzar a dones referents.



# FORMACIÓ I APRENTATGE

✓ Cercar més dones referents, i homes amb perspectiva de gènere.

✓ Llegir llibres i articles, escoltant pòdcasts sobre feminisme.

✓ Participar activament en xerrades, webinars i formacions.

✓ Llegir més autores dones.



# TREBALL PERSONAL

✓ Iniciar procés de deconstrucció.

✓ Fer servir llenguatge inclusiu.

✓ Fer autocrítica i saber rebre crítiques.

✓ Trencar amb rols i estereotips de gènere.



# A LES MEVES RELACIONS

Portar el feminisme i les cures a les meves relacions (parella, família, amistats).

Cultivar espais de confiança en els quals parlar de les violències i el gènere.

Afirmar el meu compromís davant els altres (especialment homes).

Acompanyar a conegudes que han patit violències.





# ACTIVISME SOCIAL

Participar en activitats reivindicatives i xarxes feministes del barri/poble/ciutat.

Impulsar el feminisme en altres associacions i espais polítics.

Donar suport a projectes feministes (música, cooperatives, il·lustradores).



# PRENDRE PARTIT I INCIDÈNCIA

Fer observacions a comentaris i actituds masclistes (de persones conegudes o desconegudes).

Intervenir davant de situacions de discriminació o de violència.

No banalitzar comentaris o acudits masclistes.





Volem compartir  
per a inspirar i  
transformar.

**Gràcies** pel teu  
compromís.

25 DE NOVEMBRE

2022