



# ¿Cómo aplicas la perspectiva de género en tu día a día?

25 DE NOVIEMBRE

2022

**Día Internacional** por la eliminación de la violencia hacia las mujeres y la discriminación basada en el género.



**Hemos querido  
conocer la relación  
con el feminismo  
de los equipos de la  
Fundación IRES.**

RESPUESTAS DE LA ENCUESTA



# EN LOS ESPACIOS DE TRABAJO

Trabajar en servicios y proyectos de prevención de las violencias de género.

Llevar la perspectiva de género a las personas usuarias y trabajadoras.

Formar parte de comisiones y grupos de trabajo por la igualdad.



# EN CASA

Recordando que no se ayuda, sino que se colabora.

Corresponsabilidad de las tareas del hogar y los cuidados.

Repartir de forma rotativa las tareas del hogar.



# EDUCANDO

✓ Educar en igualdad de oportunidades, el respeto y la no violencia (feminismo!)

✓ Romper estereotipos sobre sus expectativas profesionales.

✓ Hablar mucho sobre igualdad y discriminación.

✓ Visibilizar a mujeres referentes.



# FORMACIÓN Y APRENDIZAJE

✓ Buscar más mujeres referentes, y hombres con perspectiva de género.

✓ Leer libros y artículos, escuchando podcast sobre feminismo.

✓ Participar activamente en charlas, webinars y formaciones.

✓ Leer más autoras mujeres.



# TRABAJO PERSONAL

✓ Iniciar proceso de deconstrucción.

✓ Utilizar lenguaje inclusivo.

✓ Hacer autocrítica y saber recibir las críticas.

✓ Romper con los roles y estereotipos de género.



# EN MIS RELACIONES

Llevar el feminismo y los cuidados a mis relaciones (pareja, familia, amistades).

Cultivar espacios de confianza en los cuales hablar de las violencias y del género.

Afirmar mi compromiso ante los demás (especialmente hombres).

Acompañar a conocidas que han sufrido violencias.





# ACTIVISMO SOCIAL

Participar en actividades reivindicativas y redes feministas del barrio/pueblo/ciudad.

Impulsar el feminismo en otras asociaciones y espacios políticos.

Apoyar proyectos feministas (música, cooperativas, ilustradoras).



# TOMAR PARTIDO E INCIDENCIA

Hacer observaciones a comentarios y actitudes machistas (de personas conocidas o desconocidas)

Intervenir ante situaciones de discriminación o de violencia.

No banalizar comentarios o bromas machistas.





Queremos compartir  
para inspirar y  
transformar.

**Gracias** por tu  
compromiso.

25 DE NOVIEMBRE

2022