

# Programa **Paternitat Positiva**

*Un espai per a construir una paternitat responsable, present i positiva*



[www.fundacioires.org](http://www.fundacioires.org)

*Vols implicar-te més i millor en la criança dels teus fills i filles?*

Col·laboradors:



## Què són les Paternitats Positives?

El programa és un **espai grupal per a homes que són pares** on s'aborden diferents temàtiques relacionades amb les **masculinitats**, les **paternitats** i la **criança**. Un grup on poder posar la mirada en com exercim la nostra paternitat per tal de tenir una major presència en la cura i l'educació dels nostres fills/es.

## Quins són els objectius?

- 1** *Facilitar el desenvolupament d'habilitats parentals i afectives per tal de poder desenvolupar una paternitat activa, responsable i conscient*
- 2** *Promoure l'establiment de vincles sans entre els pares i les seves criatures, reparant-lo o restablint-lo*
- 3** *Afavorir una relació positiva i saludable amb la mare (quan sigui possible) que alhora faciliti el benestar de les criatures i l'establiment de vincles segurs*
- 4** *Augmentar el benestar i satisfacció dels interns i, directa o indirectament, dels seus fills i filles*
- 5** *Facilitar i millorar situació sociolaboral en els casos que ho requereixin com a factor de prevenció*

## Com ho farem?

Des d'una metodologia grupal, farem 10 sessions de 2 hores de duració en què treballarem a través de diferents dinàmiques grupals experiencials que facilitin la participació i reflexió dels membres del grup. Abans d'iniciar el grup, es realitzarà una entrevista individual i una altra de tancament.

*Un cop finalitzades les sessions, a aquells pares que necessitin orientació sociolaboral se'ls oferirà una sessió de vinculació amb el **Programa Reincorpora**.*

## Continguts

- Aspectes bàsics de la paternitat positiva
- Masculinitat i paternitat responsable
- Històries de vida: relació amb la meva figura paterna referent
- Vincle paterno-filial i privació de llibertat
- Gestió emocional de pares i fills/es
- La gestió dels límits en la criança
- Resolució de conflictes
- Comunicació positiva amb els infants i la mare d'aquests
- Coresponsabilitat, cura i necessitats dels nostres fills/es

## Fundació IRES

Som una fundació compromesa amb les famílies en situació de vulnerabilitat que ofereix acompanyament en l'àmbit social, psicològic i educatiu

Parla amb la teva persona de referència i inscriu-te en:  
[paternitats@fundacioires.org](mailto:paternitats@fundacioires.org)