



EMPRESA COMPROMETIDA

CATÁLOGO DE FORMACIONES PARA FOMENTAR LA IGUALDAD Y EL BIENESTAR EN EL ENTORNO LABORAL

Perspectiva de género



www.fundacioires.org

EMPRESA COMPROMETIDA

**UN PROGRAMA DE FORMACIONES
DISEÑADO PARA EMPRESAS QUE
SE PREOCUPAN POR LA IGUALDAD Y
EL BIENESTAR DE SUS EMPLEADOS
Y EMPLEADAS ENTENDIENDO
QUE UN AMBIENTE LABORAL
SALUDABLE REPERCUTE
POSITIVAMENTE EN SU
PRODUCTIVIDAD Y RENDIMIENTO.**

EMPRESA COMPROMETIDA

¿POR QUÉ FORMARSE CON IRES?

Compartimos nuestra experiencia

Promovemos un entorno de trabajo saludable de la mano de profesionales con una amplia experiencia en **perspectiva de género** y **gestión de conflictos**.

El conocimiento adquirido lo retornamos a la sociedad con un plan de formaciones a medida para las empresas que apuestan por el bienestar de sus profesionales.

Formaciones con impacto social

El programa **Empresa Comprometida** supone una **acción socialmente responsable** alienada con la Agenda 2030.

Todos los beneficios van destinados a proyectos de la fundación destinados a responder a los retos sociales actuales ofreciendo atención integral a familias en situación de vulnerabilidad.



Todas nuestras fundaciones son bonificables a través de la Fundación Tripartita

“Estas formaciones suponen un incremento de la cohesión de los equipos y un compromiso con el futuro.”

Natàlia Valenzuela
Fundación IRES



ÍNDICE DE FORMACIONES

PERSPECTIVA DE GÉNERO



8 HORAS **Igualdad y equidad de género**
Crear ambientes respetuosos incorporando la perspectiva de género

8 HORAS **Conciliación y corresponsabilidad**
Potenciar empresas socialmente responsables e innovadoras fomentando la conciliación y corresponsabilidad en su estrategia

8 HORAS **Crianza y educación en positivo**
Herramientas para desarrollar el ejercicio de una parentalidad positiva basada en el afecto, el respeto, la autonomía, los límites y la responsabilidad

8 HORAS **#SoyCambio: Espacio grupal de hombres**
Explorar y construir otras formas de vivir las masculinidades, alejadas de los mandamientos de género y modelos tóxicos

FÓRMATE CON PROFESIONALES IRES



Alba Fernández Pous

Diplomada por la UAB en Educación Social, y Máster en Conflictología, Especialidad Mediación Familiar y Educativa por la UOC. Docente del Posgrado en intervención sistémica breve de violencias familiares de la UdG i del Máster de Justicia Restaurativa y Ejecución penal en la comunidad de la UAB. Formadora experta en cuestión de género, supervisiones de equipos y servicios, violencias, y trabajo con familias. Autora del libro: "Les Vides Blaves (Un Pont al Mar)" de Triangular Edicions. 2019.



Aharon Fernández Cuadrado

Psicólogo social y psicoterapeuta humanista integrativo. Especialista en género, masculinidades y abordaje de la violencia machista. Tiene amplia experiencia en el trabajo desde una perspectiva de género integral, sobretudo con hombres y jóvenes. Ha acompañado a diferentes equipos profesionales en la incorporación de esta mirada en el trabajo con hombres. Realiza formaciones a profesionales, charlas, talleres y dinamizar grupos de hombres.



Andrea Riera

Psicóloga Forense y General Sanitaria. Formación superior en Terapia Sistémica. Doctoranda en la Universidad de Girona. Especializada en conductas violentas y adolescencia. Perito en ámbito penal y de familia. Realiza intervenciones a nivel individual y grupal. Ha realizado asesoramientos y supervisión a profesionales y equipos del tercer sector y otros ámbitos laborales en ámbito de violencia, abuso sexual y victimización.



Judith Cardellach

Psicóloga y coach personal de identidad. Especialista en dependencia emocional y codependencia. Experiencia en acompañamiento y psicoterapia a mujeres, tal y como también en el logro de objetivos y cambios de hábitos. Ha realizado talleres y grupos de reflexión del empoderamiento con perspectiva de género con adolescentes y mujeres.



Kirian Muñoz Gómez

Psicólogo Forense y Criminal. Especializado en la Intervención -evaluación y/o tratamiento - de conductas antinormativas. En los últimos años, ha trabajado como técnico de programas formativos -en materia de delitos sexuales, de violencia de género y/o doméstica, etc. - en el contexto de las Medidas Penales Alternativas (MPA) y, recientemente, ha colaborado con la Universitat Pompeu Fabra (UPF) como profesor del Grado en Criminología y Políticas Públicas de Prevención.

IGUALDAD Y EQUIDAD DE GÉNERO

Esta formación ofrece un espacio a los trabajadores y trabajadoras para mejorar las relaciones laborales y **crear ambientes de trabajo respetuosos integrando la perspectiva de género.**

Modalidad: Online

Duración: 4 sesiones de 2h

Número de asistentes recomendado: 12

Precio total formación: 800 €

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Equipos de profesionales que desean mejorar e impulsar prácticas que favorecen la equidad de género en el entorno laboral.

OBJECTIVOS



- ▶ Ofrecer formación específica en perspectiva de género y masculinidades.
- ▶ Sensibilizar y capacitar a los trabajadores/as en la detección de prácticas preventivas del acoso.
- ▶ Impulsar prácticas en el entorno laboral que favorecen la equidad de género.
- ▶ Asesorar para elaborar y / o revisar los protocolos necesarios para la prevención del acoso sexual y sexismo

PROGRAMA



Se combina una introducción teórica con un espacio participativo a través de dinámicas grupales e intercambios de experiencias.

Sesión 1

Contexto inicial y conceptos básicos

Sesión 2

Desigualdad de género en el entorno laboral

Sesión 3

La violencia machista: prevención, detección y abordaje

Sesión 4

Claves para el análisis de género en las organizaciones: ¿hacia dónde debemos mirar?

Los contenidos se adaptan teniendo en cuenta el contexto y la estrategia de la empresa.

"Cada vez son más las empresas que demuestran su compromiso por un futuro igualitario"

Laura Esquivel (Fundació IRES)

CONCILIACIÓN LABORAL Y CORRESPONSABILITAT EN LAS EMPRESAS

Esta formación ofrece a las empresas incorporar la perspectiva de género de forma integral, potenciando empresas socialmente responsables e innovadoras con **herramientas que fomenten la conciliación y la corresponsabilidad.**

Modalidad: Online

Duración: 4 sesiones de 2h

Número de asistentes recomendado: 12

Precio formación: 800 €

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Profesionales que necesitan mejorar las acciones e implementación en materias de planes de igualdad y medidas de conciliación. Área de personas y equipo directivo.

OBJETIVOS



- ▶ Construir acciones igualitarias y los correspondientes beneficios para la empresa
- ▶ Aprender a gestionar equipos con perspectiva de género
- ▶ Implementar medidas de conciliación incorporando el principio de igualdad de género en la estructura organizativa

PROGRAMA



Se combina una introducción teórica con un espacio participativo a través de dinámicas grupales e intercambios de experiencias.

Sesión 1

¿Cómo son las empresas con perspectiva de género?

Sesión 2

Usos del tiempo, conciliación y corresponsabilidad

Sesión 3

Los hombres y las curas: la necesidad de un nuevo pacto social

Sesión 4

Estrategias para facilitar la corresponsabilidad e implementar la conciliación en nuestra empresa

Los contenidos se adaptan teniendo en cuenta el contexto y la estrategia de la empresa.

"Vivimos un presente que reclama un cambio respecto a los cuidados, si queremos un futuro más justo y sostenible, poniendo la vida en el centro"

Alba Fernández (Fundació IRES)

WEBINAR

CRIANZA Y EDUCACIÓN EN POSITIVO

Espacio grupal para padres y madres donde poder recibir orientación y acompañamiento para desarrollar la tarea educativa y de cuidado. Reforzando, alentando y dando herramientas para **desarrollar el ejercicio de una parentalidad positiva basada en el afecto, el respeto, la autonomía, los límites y la responsabilidad.**

Modalidad: Online

Duración: 4 sesiones de 2h

Número de asistentes recomendado: 12

Precio formación: 800 €

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Trabajadores y trabajadoras con hijos / as con edades comprendidas entre los 0 y 16 años.

OBJECTIVOS



- ▶ Promover un espacio donde padres y madres puedan compartir y repensar sus experiencias parentales
- ▶ Facilitar el desarrollo de habilidades parentales y hacer emerger aquellas capacidades y saberes ya existentes
- ▶ Promover el establecimiento de vínculos sanos desde el amor, el afecto y el respeto
- ▶ Conocer formas no-violentas de acompañar a los niños/as desde una mirada positiva, estableciendo normas y límites

PROGRAMA



Se combina una introducción teórica con un espacio participativo a través de dinámicas grupales e intercambios de experiencias.

Sesión 1

El afecto como base de un apego seguro

Sesión 2

Autonomía y autoridad positiva: confianza y límites

Sesión 3

Acompañamiento emocional en la infancia y la adolescencia

Sesión 4

Convivir en familia: retos, comunicación y disfrute

Los contenidos se adaptan teniendo en cuenta el contexto y la estrategia de la empresa.

"Nos encontramos ante el reto de desarrollar modelos de parentalidad positivos, sostenibles y estrictamente compatibles con la vida"

Aharon Fernández (Fundació IRES)

934 86 47 50

empresa@fundacioires.org

WEBINAR

#SÓCCANVI ESPACIO GRUPAL PARA HOMBRES

Formación en un espacio de confianza y seguridad para poner la mirada en uno mismo y en compañía de otros hombres, con el objetivo de analizar, **explorar y construir otras maneras de vivir la masculinidad, alejadas de los mandamientos de género y de modelos tóxicos**.

Modalidad: Online

Duración: 4 sesiones de 2h

Número de asistentes recomendado: 12

Precio formación: 800 €

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Cualquier trabajador socializado como hombre con ganas de revisarse y mejorar sus relaciones así como su bienestar.

OBJETIVOS



- ▶ Tomar conciencia del género y cuestionar modelos tóxicos de masculinidad
- ▶ Abordar cuáles son los privilegios masculinos y los costes de la masculinidad
- ▶ Generar maneras alternativas de vivir la masculinidad que sean diversas, flexibles y saludables
- ▶ Generar un espacio de confianza y seguridad entre hombres donde poder compartir nuestras experiencias

PROGRAMA



Se combina una introducción teórica con un espacio participativo a través de dinámicas grupales e intercambios de experiencias.

Sesión 1

La masculinidad tóxica, poder y privilegio

Sesión 2

Emociones y vulnerabilidad

Sesión 3

Sexualidad, relaciones de pareja y paternidad consciente

Sesión 4

Masculinidades alternativas

Los contenidos se adaptan teniendo en cuenta el contexto y la estrategia de la empresa.

"Los hombres tenemos la oportunidad y la responsabilidad de pensar nuestro papel en el mundo igualitario que pide el feminismo"

Kirian Muñoz (Fundació IRES)

934 86 47 50

empresa@fundacioires.org

FUNDACIÓ
IRES

¿QUIERES SER UNA EMPRESA COMPROMETIDA?



COMPROMISO CON EL FUTURO

Nuestra formación está diseñada para **empresas y organizaciones**, que preparan su entorno laboral para los retos de presente y futuro.



NOS ADAPTAMOS

Disponemos de diversos cursos que adaptamos y combinamos según las necesidades de la empresa o la entidad. Además, **podemos crear píldoras formativas con contenidos específicos.**



FORMACIÓN PERSONALIZADA

Tanto si tu empresa escoge un plan de diversos cursos o un único curso, ofrecemos seguimiento y evaluación continua de los resultados mediante el **asesoramiento personalizado** por parte de los responsables del área de formación.

¡SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN
CONTACTA CON NOSOTRAS!



934 86 47 50
empresa@fundacioires.org

FUNDACIÓN
AIRES

www.fundacioires.org