



EMPRESA COMPROMETIDA

CATÁLOGO DE FORMACIONES PARA FOMENTAR LA IGUALDAD Y EL BIENESTAR EN EL ENTORNO LABORAL

Gestión de equipos



www.fundacioires.org

EMPRESA COMPROMETIDA

**UN PROGRAMA DE FORMACIONES
DISEÑADO PARA EMPRESAS QUE
SE PREOCUPAN POR LA IGUALDAD Y
EL BIENESTAR DE SUS EMPLEADOS
Y EMPLEADAS ENTENDIENDO
QUE UN AMBIENTE LABORAL
SALUDABLE REPERCUTE
POSITIVAMENTE EN SU
PRODUCTIVIDAD Y RENDIMIENTO.**

EMPRESA COMPROMETIDA

¿POR QUÉ FORMARSE CON IRES?

Compartimos nuestra experiencia

Promovemos un entorno de trabajo saludable de la mano de profesionales con una amplia experiencia en **perspectiva de género** y **gestión de conflictos**.

El conocimiento adquirido lo retornamos a la sociedad con un plan de formaciones a medida para las empresas que apuestan por el bienestar de sus profesionales.

Formaciones con impacto social

El programa **Empresa Comprometida** supone una **acción socialmente responsable** alienada con la Agenda 2030.

Todos los beneficios van destinados a proyectos de la fundación destinados a responder a los retos sociales actuales ofreciendo atención integral a familias en situación de vulnerabilidad.



Todas nuestras fundaciones son bonificables a través de la Fundación Tripartita

“Estas formaciones suponen un incremento de la cohesión de los equipos y un compromiso con el futuro.”

Natàlia Valenzuela
Fundación IRES



ÍNDICE DE FORMACIONES

GESTIÓN DE EQUIPOS



4 HORAS **Comunicación eficaz**

Mejorar las relaciones interpersonales y profesionales creando puentes más eficaces y duraderos.

8 HORAS **Cómo dar malas noticias**

Herramientas para cuidar el bienestar de los y las profesionales que deben dar malas noticias así como de los y las interlocutores.

4 HORAS **Aprendiendo a relacionarnos**

Conocer y mejorar los estilos de relación para la mejora del clima laboral y la comunicación en los entornos de trabajo.

8 HORES **Liderar desde la comunicación**

Profundizar en los estilos de liderazgo y comunicación para convertirnos en líderes inspiradores.

¿QUIÉNES SOMOS?

FÓRMATE CON PROFESIONALES IRES



Ariadna Antequera

Psicóloga y Coach experta en acompañar a personas y organizaciones en el viaje de la transformación personal y profesional a través del coaching, la formación y la consultoría. Me defino como una amante de las relaciones humanas entendidas desde la certeza absoluta de que toda persona está llena de recursos y tan sólo hace falta una pequeña chispa para que se muestre en su máxima potencia. Me avalan más de 15 años de experiencia dedicada a las personas, ya sea en el ámbito de los Recursos Humanos, la Consultoría, la Formación y el Coaching. Actualmente compagino la Dirección del Área de Personas de la Fundación IRES con mi despacho privado.

Coach Co-Activa Profesional Certificada (CPCC) per CTI

Coach Co-Activa ACTP (Accredited Coach Training Program) per CTI


Facilitadora Sikkhona por Institut de Comunicació

Facilitadora Bridge por Institut de Comunicació

Llicenciada en Psicologia per la Universitat Ramón Llull

Diplomada en Relaciones Laborales por la Universitat Ramón Llull

Posgrado en Planificación y Dirección de RRHH por la Universitat Oberta de Catalunya

 934 86 47 50

 empresa@fundacioires.org

 FUNDACIÓ
IRES

WEBINAR

COMUNICACIÓN EFICAZ*

Esta formación se ofrece a profesionales que quieren **mejorar sus relaciones interpersonales y profesionales** creando puentes de relación que permitan que éstas sean más eficaces y duraderas.

Modalidad: Online

Duración: 2 sesiones de 2h

Número de asistentes recomendado: 12

Precio formación: 400 €

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Todas aquellas personas que quieran hacer una tarea de autoconocimiento para posteriormente ponerlo al servicio de las relaciones eficaces.

OBJETIVOS



- ▶ Conocer el **Modelo Bridge**
- ▶ Identificar nuestros estilos comunicativos y relacionales
- ▶ Aprender a identificar los diferentes estilos comunicativos
- ▶ Redescubrir nuevas formas de comunicarnos
- ▶ Aplicar el modelo en nuestro día a día

PROGRAMA



Se combina una introducción teórica con un espacio participativo a través de dinámicas grupales e intercambios de experiencias.

Sesión 1

Presentación Modelo Bridge
Cómo nos comunicamos con cada estilo
Cómo nos ven y cómo nos pueden ver
Descubrimiento de cuál es nuestro estilo

Sesión 2

La asertividad en los estilos comunicativos
Los retos de cada estilo comunicativo
TIPS de una comunicación eficaz
Dinámicas prácticas

Los contenidos se adaptan teniendo en cuenta el contexto y la estrategia de la empresa.

* Esta formación permite cursar posteriormente:

■ **CÓMO COMUNICAR MALAS NOTICIAS**

■ **LIDERAR DESDE LA COMUNICACIÓN**



Se requiere realizar un test previo de estilo comunicativo personalizado con un coste de 30 € por persona

934 86 47 50

empresa@fundacioires.org

WEBINAR

CÓMO COMUNICAR MALAS NOTICIAS

Esta formación se ofrece a profesionales que en su día a día deben dar malas noticias a diferentes interlocutores y quieren **cuidar no sólo de las personas a las que transmiten estas noticias sino también de ellos o ellas mismas.**

Modalidad: Online

Duración: 4 sesiones de 2h

Número de asistentes recomendado: 12

Precio formación: 800 €

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todos y todas las profesionales que en su suelen dar malas noticias a diferentes interlocutores causando un gran impacto en las personas.

OBJETIVOS

- ▶ Conocer el **Modelo Bridge**
- ▶ Identificar nuestros estilos comunicativos y relacionales
- ▶ Aprender a identificar los diferentes estilos comunicativos
- ▶ Redescubrir nuevas formas de comunicarnos
- ▶ Aprender a dar malas noticias
- ▶ Aplicar el modelo en nuestro día a día

Se requiere realizar un test previo de estilo comunicativo personalizado con un coste de 30 € por persona

PROGRAMA

Sesión 1

Presentación Modelo Bridge
Cómo nos comunicamos con cada estilo
Cómo nos ven y cómo nos pueden ver
Descubrimiento de cuál es nuestro estilo

Sesión 2

La asertividad en los estilos comunicativos
Los retos de cada estilo comunicativo
TIPS de una comunicación eficaz
Dinámicas prácticas

Este bloque pertenece a la formación:
COMUNICACIÓN EFICAZ

Sesión 3

¿Qué entendemos por malas noticias?
¿Cuál es la mejor manera de dar una mala noticia?
Dinámicas prácticas

Sesión 4

¿Qué impacto tenemos y queremos tener?
Dar malas noticias según el estilo comunicativo
TIPS para dar malas noticias
Dinámicas prácticas

934 86 47 50

empresa@fundacioires.org

WEBINAR

TRABAJO EN EQUIPO: APRENDIENDO A RELACIONARNOS

Esta formación se ofrece a todos y todas las profesionales de un mismo equipo- independientemente de las categorías profesionales- que quieran **conocer y mejorar los estilos de relación para poder mejorar el clima laboral y la comunicación entre ellos / as.**

Modalidad: Online

Duración: 2 sesiones de 2h

Número de asistentes recomendado: 12

Precio formación: 400 €

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Equipos que deseen hacer una tarea de autoconocimiento para posteriormente ponerlo al servicio de la mejora de las relaciones del equipo.

OBJETIVOS



- ▶ Conocer el **Modelo Bridge**
- ▶ Identificar nuestros estilos comunicativos y relacionales
- ▶ Aprender a identificar los diferentes estilos comunicativos
- ▶ Redescubrir nuevas formas de comunicarnos
- ▶ Aprender a relacionarnos desde los estilos comunicativos
- ▶ Aplicar el modelo en nuestro día a día

PROGRAMA



Se combina una introducción teórica con un espacio participativo a través de dinámicas grupales e intercambios de experiencias.

Sesión 1

Presentación Modelo Bridge
Cómo nos comunicamos con cada estilo
Cómo nos ven y cómo nos pueden ver
Descubrimiento de cuál es nuestro estilo

Sesión 2

La asertividad en los estilos comunicativos
Los retos de cada estilo comunicativo
TIPS para una comunicación eficaz en el trabajo en equipo
Dinámicas prácticas

Los contenidos se adaptan teniendo en cuenta el contexto y la estrategia de la empresa.



Se requiere realizar un test previo de estilo comunicativo personalizado con un coste de 30 € por persona

934 86 47 50

empresa@fundacioires.org

LIDERAR DESDE LA COMUNICACIÓN

Esta formación se ofrece a responsables de equipo que quieren mejorar sus relaciones profesionales y **profundizar en el conocimiento y mejora de su estilo de liderazgo.**

Modalidad: Online

Duración: 4 sesiones de 2h

Número de asistentes recomendado: 12

Precio formación: 800 €

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Responsables de equipos, coordinaciones y direcciones que quieran realizar un proceso de autoconocimiento en estilos de relación y liderazgo.

OBJETIVOS

- ▶ Conocer el Modelo **Bridge**
- ▶ Identificar nuestros estilos comunicativos y relacionales
- ▶ Aprender a identificar los diferentes estilos comunicativos
- ▶ Redescubrir nuevas formas de comunicarnos
- ▶ Conocer los diferentes estilos de liderazgo
- ▶ Aplicar el modelo en nuestro día a día

PROGRAMA

Sesión 1

Presentación Modelo Bridge
Cómo nos comunicamos con cada estilo
Cómo nos ven y cómo nos pueden ver
Descubrimiento de cuál es nuestro estilo

Sesión 2

La asertividad en los estilos comunicativos
Los retos de cada estilo comunicativo
TIPS de una comunicación eficaz
Dinámicas prácticas

Este bloque pertenece a la formación:
COMUNICACIÓN EFICAZ

Sesión 3

Descubrir los diferentes estilos de liderazgo
Identificación del estilo de liderazgo propio
Dinámicas prácticas

Sesión 4

Cómo nos comunicamos con cada estilo
Cómo nos gustaría comunicar
Dinámicas prácticas



Se requiere realizar un test previo de estilo comunicativo personalizado con un coste de 30 € por persona

¿QUIERES SER UNA EMPRESA COMPROMETIDA?



COMPROMISO CON EL FUTURO

Nuestra formación está diseñada para **empresas y organizaciones**, que preparan su entorno laboral para los retos de presente y futuro.



NOS ADAPTAMOS

Disponemos de diversos cursos que adaptamos y combinamos según las necesidades de la empresa o la entidad. Además, **podemos crear píldoras formativas con contenidos específicos.**



FORMACIÓN PERSONALIZADA

Tanto si tu empresa escoge un plan de diversos cursos o un único curso, ofrecemos seguimiento y evaluación continua de los resultados mediante el **asesoramiento personalizado** por parte de los responsables del área de formación.

¡SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN
CONTACTA CON NOSOTRAS!



934 86 47 50
empresa@fundacioires.org

FUNDACIÓN
AIRES

www.fundacioires.org