



EMPRESA COMPROMESA

CATÀLEG DE FORMACIONS PER FOMENTAR LA IGUALTAT I EL BENESTAR EN L'ENTORN LABORAL

Perspectiva de gènere



www.fundacioires.org

EMPRESA COMPROMESA

**UN PROGRAMA DE FORMACIONS
DISSENYAT PER A LES EMPRESES
QUE ES PREOCUPEN PER LA
IGUALTAT I EL
BENESTAR DELS SEUS EMPLEATS I
EMPLEADES ENTENEN QUE UN
AMBIENT LABORAL
SALUDABLE REPERCUTEIX
POSITIVAMENT EN LA SEVA
PRODUCTIVITAT I RENDIMENT.**



“Aquestes formacions suposen un increment de la cohesió dels equips i un compromís amb el futur.

Natàlia Valenzuela
Fundació IRES

EMPRESA COMPROMESA

PER QUÈ FORMAR-SE AMB IRES?

Compartim la nostra experiència

Promovem un entorn de treball saludable de la mà de professionals amb una àmplia experiència en **perspectiva de gènere** i **gestió de conflictes**.

El coneixement adquirit el retornem a la societat amb un pla de formació a mida per a les empreses que aposten pel benestar dels seus i les seves professionals.

Formacions amb impacte social

El programa **Empresa Compromesa** suposa una **acció socialment responsable**.

Tots els beneficis van destinats als projectes de la fundació per continuar responent als reptes socials oferint atenció integral a famílies en situació de vulnerabilitat.



Totes les nostres formacions són bonificables a través de la Fundació Tripartita.

ÍNDEX DE FORMACIONS

PERSPECTIVA DE GÈNERE



8 HORES

Igualtat i equitat de gènere

Crear ambients respectuosos incorporant la perspectiva de gènere

8 HORES

Conciliació i coresponsabilitat

Potenciar empreses socialment responsables i innovadores fomentant la conciliació i coresponsabilitat en la seva estratègia

8 HORES

Criança i educació en positiu

Eines per desenvolupar l'exercici d'una parentalitat positiva basada en l'afecte, el respecte, l'autonomia, els límits i la responsabilitat

8 HORES

#Sóc Canvi: Espai grupal per a homes

Explorar i construir altres formes de viure les masculinitats, allunyades de les manaments de gènere i models tòxics

QUI FA LES FORMACIONS?

FORMA'T AMB PROFESSIONALS IRES



Alba Fernández Pous

Diplomada per la UAB en Educació Social, i Màster en Conflictologia, Especialitat Mediació Familiar i Educativa per la UOC. Docent del Postgrau en intervenció sistèmica breu de violències familiars de la UdG i del Màster de Justícia Restaurativa i Execució penal a la comunitat de la UAB. Formadora experta en qüestió gènere, supervisions d'equips i serveis, violències, i treball amb famílies. Autora del llibre: "Les Vides Blaves (Un Pont al Mar)" de Triangular Edicions. 2019.



Aharon Fernández Cuadrado

Psicòleg social i psicoterapeuta humanista integratiu. Especialista en gènere, masculinitats i abordatge de la violència masclista. Té amplia experiència en el treball des d'una perspectiva de gènere integral, sobretot amb homes i joves. Ha acompanyat a diferents equips professionals en la incorporació d'aquesta mirada en el treball amb homes. Realitza formacions a professionals, xerrades, tallers i grups d'homes.



Andrea Riera

Psicòloga Forense i General Sanitària. Formació superior en Teràpia Sistèmica. Doctorada per la Universitat de Girona. Especialitzada en conductes violentes i adolescència. Perit en àmbit penal i de família. Realitza intervencions a nivell individual i grupal. Realitza assessorament i supervisió a professionals i equips de el tercer sector i altres àmbits laborals en qüestions de violència, abús sexual i victimització.




Judith Cardellach

Psicòloga i coach personal d'identitat. Especialista en dependència emocional i codependència. Experiència en acompanyament i psicoteràpia en dones, tal i com també en assoliment d'objectius i canvi d'hàbits. Ha realitzat tallers i grups de reflexió d'apoderament amb perspectiva de gènere amb adolescents i dones.



Kirian Muñoz Gómez

Psicòleg Forense i Criminal. Especialitzat en la intervenció – avaluació i/o tractament – de conductes antinormatives. En els últims anys, ha treballat com a tècnic de programes formatius – en matèria de delictes sexuals, de violència de gènere i/o domèstica, etc. – en el context de les Mesures Penals Alternatives (MPA) i, recentment, ha col·laborat amb la Universitat Pompeu Fabra (UPF) com a professor del Grau en Criminologia i Polítiques Públiques de Prevenció.

 934 86 47 50

 empresa@fundacioires.org

 FUNDACIÓ
IRES

IGUALTAT I EQUITAT DE GÈNERE

Aquesta formació ofereix un espai als treballadors i treballadores per a millorar les relacions laborals i crear **ambients de treball respectuosos integrant la perspectiva de gènere.**

Modalitat: Online

Durada: 4 sessions de 2h

Nombre assistents recomanat: 12

Preu formació: 800 €

A QUI VA DIRIGIT?

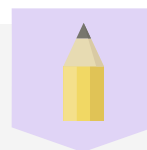
Equips de professionals que necessiten millorar i impulsar pràctiques que afavoreixen l'equitat de gènere en l'entorn laboral.

OBJECTIUS



- ▶ Oferir formació específica en perspectiva de gènere i masculinitats.
- ▶ Sensibilitzar i capacitar als treballadors/es en la detecció de pràctiques preventives de l'assetjament.
- ▶ Impulsar pràctiques en l'entorn laboral que afavoreixen l'equitat de gènere.
- ▶ Assessorar per a elaborar i/o revisar els protocols necessaris per a la prevenció de l'assetjament sexual i sexisme

PROGRAMA



Es combina una introducció teòrica amb un espai participatiu a través de dinàmiques grupals i intercanvis d'experiències.

Sessió 1

Context inicial i conceptes bàsics

Sessió 2

Desigualtat de gènere a l'entorn laboral

Sessió 3

La violència masclista: prevenció, detecció i abordatge

Sessió 4

Claus per a l'anàlisi de gènere a les organitzacions: on hem de mirar?

Els continguts s'adapten tenint en compte el context i l'estratègia de l'empresa.

"Cada cop són més les empreses que demostren el seu compromís per un futur igualitari"

Laura Esquivel (Fundació IRES)

WEBINAR

CONCILIACIÓ LABORAL I CORRESPONSABILITAT A LES EMPRESES

Aquesta formació ofereix a les empreses incorporar la perspectiva de gènere de forma integral, potenciant empreses socialment responsables i innovadores amb **eines que fomentin la conciliació i la coresponsabilitat.**

Modalitat: Online

Durada: 4 sessions de 2h

Nombre assistents recomanat: 12

Preu formació: 800 €

A QUI VA DIRIGIT?

Professionals que necessiten millorar les accions i implementació en matèries de plans d'igualtat i mesures de conciliació. Àrea de persones i equip directiu.

OBJECTIUS



- ▶ Construir accions igualitàries i els corresponents beneficis per a l'empresa
- ▶ Aprendre a gestionar equips amb perspectiva de gènere
- ▶ Implementar mesures de conciliació incorporant el principi d'igualtat de gènere a l'estructura organitzativa

PROGRAMA



Es combina una introducció teòrica amb un espai participatiu a través de dinàmiques grupals i intercanvis d'experiències.

Sessió 1

Com són les empreses amb perspectiva de gènere?

Sessió 2

Usos del temps, conciliació i coresponsabilitat

Sessió 3

Els homes i les cures: la necessitat d'un nou pacte social

Sessió 4

Estratègies per facilitar la coresponsabilitat i implementar la conciliació a la nostra empresa

Els continguts s'adapten tenint en compte el context i l'estratègia de l'empresa.

"Vivim un present que reclama un canvi respecte a les cures, si volem un futur més just i sostenible, posant la vida en el centre"

Alba Fernández (Fundació IRES)

934 86 47 50

empresa@fundacioires.org

FUNDACIÓ
IRES

WEBINAR

CRIANÇA I EDUCACIÓ EN POSITIU

Espai grupal per a pares i mares on poder rebre orientació i acompanyament per desenvolupar la tasca educativa i de cura. Reforçant, encoratjant i donant **eines per desenvolupar l'exercici d'una parentalitat positiva basada en l'afecte, el respecte, l'autonomia, els límits i la responsabilitat.**

Modalitat: Online

Durada: 4 sessions de 2h

Nombre assistents recomanat: 12

Preu formació: 800 €

A QUI VA DIRIGIT?

Treballadors i treballadores amb fills/es amb edats compreses entre els 0 i 16 anys.

OBJECTIUS



- ▶ Promoure un espai on pares i mares puguin compartir i repensar les seves experiències parentals
- ▶ Facilitar el desenvolupament d'habilitats parentals i fer emergir aquelles capacitats i sabers ja existents
- ▶ Promoure l'establiment de vincles sans des de l'estima, l'afecte i el respecte
- ▶ Conèixer formes no-violentes d'acompanyar els infants des d'una mirada positiva, establint normes i límits

PROGRAMA



Es combina una introducció teòrica amb un espai participatiu a través de dinàmiques grupals i intercanvis d'experiències.

Sessió 1

L'afecte com a base d'un aferrament segur

Sessió 2

Autonomia i autoritat positiva: confiança il·límits

Sessió 3

Acompanyament emocional en la infància i l'adolescència

Sessió 4

Conviure en família: reptes, comunicació i goig

Els continguts s'adapten tenint en compte el context i l'estratègia de l'empresa.

"Ens trobem davant el repte de desenvolupar models de parentalitat positius, sostenibles i estrictament compatibles amb la vida"

Aharon Fernández (Fundació IRES)

934 86 47 50

empresa@fundacioires.org

WEBINAR

#SÓCCANVI ESPAI GRUPAL PER A HOMES

Formació en un espai de confiança i seguretat per posar la mirada en un mateix i en companyia d'altres homes, amb l'objectiu d'analitzar, **explorar i construir altres maneres de viure la masculinitat, allunyades dels manaments de gènere i de models tòxics.**

Modalitat: Online

Durada: 4 sessions de 2h

Nombre assistents recomanat: 12

Preu per sessió: 200 €

A QUI VA DIRIGIT?

Qualsevol treballador socialitzat com a home amb ganes de revisar-se i millorar les seves relacions així com el seu benestar.

OBJECTIUS



- ▶ Prendre consciència del gènere i qüestionar models tòxics de masculinitat
- ▶ Abordar quins són els privilegis masculins i els costos de la masculinitat
- ▶ Generar maneres alternatives de viure la masculinitat que siguin diverses, flexibles i saludables
- ▶ Generar un espai de confiança i seguretat entre homes on poder compartir les nostres experiències

PROGRAMA



Es combina una introducció teòrica amb un espai participatiu a través de dinàmiques grupals i intercanvis d'experiències.

Sessió 1

La masculinitat tòxica, poder i privilegis

Sessió 2

Emocions i vulnerabilitat

Sessió 3

Sexualitat, relacions de parella i paternitat conscients

Sessió 4

Masculinitats alternatives

Els continguts s'adapten tenint en compte el context i l'estratègia de l'empresa.

"Els homes tenim l'oportunitat i la responsabilitat de pensar el nostre paper en el mon igualitari que demana el feminisme"

Kirian Muñoz (Fundació IRES)

934 86 47 50

empresa@fundacioires.org

FUNDACIÓ
IRES

VOLS SER UNA EMPRESA COMPROMESA?



COMPROMÍS AMB EL FUTUR

La nostra formació s'adreça a **empreses i organitzacions**, que preparen el seu entorn laboral pels reptes del futur.



ENS ADAPTEM

Disposem de diversos cursos que adaptem i combinem segons les necessitats de l'empresa o l'entitat. A més, **podem crear píndoles formatives amb continguts específics**.



FORMACIÓ PERSONALITZADA

Tant si la teva empresa tria un pla de diversos cursos o un únic curs, oferim seguiment i avaluació contínua dels resultats mitjançant l'**assessorament personalitzat** per part dels responsables de l'àrea de formació.

SI VOLS MÉS INFORMACIÓ,
CONTACTA AMB NOSLTRES!



934 86 47 50
empresa@fundacioires.org

FUNDACIÓ
IREs

www.fundacioires.org