COMPARTIR = TRANSFORMAR

DOSSIER DEL PROJECTE

FUNDACIÓ IRES

Conselleria de Famílies, Benestar Social i Atenció a la Dependència
Direcció General de Benestar Social

CORRESPONSABLES

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD

I SI COMPARTIR FOS UNA MANERA DE TRANSFORMAR?

Perquè, diguem-ho clar: **no ens han ensenyat a compartir-ho tot.**

Hem après a repartir algunes coses, però no precisament les cures, el temps o les responsabilitats. I encara menys, el poder o segons quins espais. També hem après (i re-aprenem constantment) **què vol dir ser un home**. Ho fem gairebé sense adonar-nos-en: a casa, a l'escola, entre iguals, a les xarxes, a les sèries, als anuncis. Aprenem què podem sentir, què podem mostrar, quan hem de ser forts i com ens hem de relacionar.

I així, algunes coses acaben semblant normals com, per exemple, que cuidar és «ajudar», que demanar ajuda costa, que parlar del que ens passa és exposar-nos massa o que hi ha qui pot arribar a casa i desconnectar mentre qualcú altre no s'ho pot permetre.

I no es tracta de cap decisió que haguem fet un bon dia. Si no que ho hem anat aprenent pel camí.

I aquí hi ha una bona notícia: **si ho hem après, ho podem qüestionar.** No es tracta de tenir-ho tot resolt ni de convertir-nos d'un dia per l'altre en la nostra millor versió. Es tracta de començar a mirar què fem, què donem per fet i què podríem fer d'una altra manera. Perquè compartir no és simplement passar una tasca d'una persona a una altra. És fer-nos càrrec, sostenir, aprendre allò que no sabem fer, repartir-nos el marró i entendre que les cures també són responsabilitat nostra.

Però, sobretot, **compartir no és només repartir millor el que tenim. També és guanyar.**

Guanyar temps. Guanyar vincles. Tenir relacions amb més intimitat i menys cuirassa. Poder mostrar-nos vulnerables. Poder cuidar-nos i deixar-nos cuidar.

Potser no es tracta només de repartir millor el que tenim. Pot ser es tracta de viure més.

I això no és només una qüestió individual. Les nostres maneres de ser i de relacionar-nos es construeixen en els espais que habitam: les famílies, les amistats, els centres educatius, les xarxes, la feina, les comunitats i les institucions.

Per això necessitam espais de formació i sensibilització que ens permetin qüestionar els models apresos, parlar-ne sense haver de tenir la resposta correcta i provar altres maneres de fer. Perquè transformar no és només pensar diferent.

És començar a fer-ho diferent: Cuidar diferent. Relacionar-nos diferent. Repartir diferent.

Compartir és transformar. I transformar també és descobrir tot allò que ens estàvem perdent.

DEL QÜESTIONAMENT A L'ACCIÓ

I si volem transformar allò que hem après, necessitam espais per qüestionar-ho, compartir-ho i provar altres maneres de fer.

Compartir és Transformar és una proposta de sensibilització i formació per avançar cap a unes masculinitats diverses, una societat corresponsable i unes relacions més sanes i igualitàries.

QUÈ PODEM TRANSFORMAR?

SURT DEL MOTLLE
Amb adolescents i joves, per repensar els rols de gènere

MASCLISME A LES XARXES SOCIALS
Amb adolescents i joves, per reflexionar sobre la realitat a les xarxes socials

COMPARTIR LES CURES
Amb la ciutadania, perquè la corresponsabilitat sigui cosa de tothom

MASCULINITATS I CORRESPONSABILITAT
Grups d'homes que es qüestionen la masculinitat apresa i assagen altres maneres de cuidar-se i cuidar

TRANSFORMAR TAMBÉ LES INSTITUCIONS
Amb administracions i professionals, perquè el canvi també arribi a les polítiques i pràctiques quotidianes

DES D'UNA PERSPECTIVA FEMINISTA INTERSECCIONAL, AMB PARTICIPACIÓ REAL, ADAPTACIÓ A CADA CONTEXT I ENFOCAMENT DE DRETS.

UN MANIFEST PER LA IGUALTAT

PARLAM, NO SERMONEJAM.

PREGUNTAM, NO DONAM RECEPTES.

PARTIM DE LES EXPERIÈNCIES.

QÜESTIONAM ALLÒ QUE DONAM PER FET.

CREAM ESPAIS SEGURS PER PODER REVISAR-NOS.

CONNECTAM LES VIVÈNCIES PERSONALS AMB LA REALITAT SOCIAL.

UN PROJECTE PER A TOT EL TERRITORI BALEAR

Ens adaptam a tu: presencial o en línia, al teu horari i al teu espai. Donam prioritat als municipis petits i a les illes menors, allà on sovint costa més accedir-hi.

I TU, ON VOLS COMENÇAR?

Tens un grup? Un centre? Una entitat? Un municipi? Una idea?

FES LA TEVA INSCRIPCIÓ

FORMACIOBALEARS@FUNDACIOIRES.ORG

Les activitats es duen a terme durant tot el 2026, a demanda i adaptades al calendari de cada centre, grup o entitat.

COMPARTIR = TRANSFORMAR

FUNDACIÓ IRES

Conselleria de Famílies, Benestar Social i Atenció a la Dependència
Direcció General de Benestar Social

CORRESPONSABLES

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD