

CATÁLOGO DE FORMACIONES

Igualdad de género y diversidad en el entorno laboral



Forma a tu equipo para impulsar la igualdad y prevenir la discriminación



Fundación IRES

Más de 50 años de acción social

Ofrecemos **atención integral** a personas y familias en situaciones de vulnerabilidad. Las acompañamos desde el **ámbito social, psicológico y educativo** para desarrollar nuevas oportunidades vitales.

Compartimos nuestra experiencia y conocimiento especializado a través de formaciones para **impulsar el cambio social de la mano de organizaciones como la tuya.**

¡Forma a tu equipo con nosotras!



Oferta formativa

ACTUALIZADA
OCTUBRE 2025



Sesiones formativas con el objetivo de promover la sensibilización en igualdad de género, la información veraz y la prevención de las violencias machistas en el entorno laboral.



Duración: se recomienda entre 2 y 4 horas mínimo por sesión formativa, previo acuerdo con la empresa solicitante.



Modalidades: presencial y en línea.



Oferta presencial directa en Cataluña y Baleares, en catalán y castellano. Posibilidad de solicitar en otros territorios del Estado.



Todos los **beneficios** se destinan a nuestros programas de atención a familias en situación de vulnerabilidad.

Valores añadidos de nuestra formación



METODOLOGÍA

Nos adaptamos a las necesidades del grupo y desarrollamos dinámicas con ejemplos de situaciones cotidianas, fomentando la actitud crítica y la participación igualitaria.



EQUIPO ESPECIALIZADO DE FORMACIÓN

Formado por profesionales de la pedagogía, el trabajo social, la sociología y la sexología que colaboran de manera personalizada y comprometida, garantizando al máximo la profesionalidad.



PERSPECTIVA DE GÉNERO INTERSECCIONAL

Nos ofrece una visión más amplia sobre los niveles de discriminación, teniendo en cuenta la interacción entre aspectos como el género, la orientación sexual, la etnia o la clase social.



FORMACIÓN BONIFICADA

Tu empresa puede ofrecer formación para mejorar las competencias y la competitividad de los equipos. Consulta [aquí](#) las ventajas fiscales.

“

Ha sido un curso muy enriquecedor, sobre un tema que está muy presente en nuestras vidas y del que, a veces, no somos del todo conscientes.

PARTICIPANTE DE LA FORMACIÓN

Oferta formativa para empresas comprometidas

TALLER 01

Planes de igualdad



Duración mínima: 2 horas
Grupos de máximo 15 personas



Las empresas con más de 50 personas trabajadoras tienen la obligación de contar con un Plan de Igualdad (RDL 901/2020).

OBJETIVOS

- ✓ Integrar la perspectiva de género en los equipos de la empresa
- ✓ Formar sobre los ejes clave del Plan de Igualdad de la empresa
- ✓ Incluir medidas de conciliación, corresponsabilidad, acoso sexual, violencia de género y otros

TALLER 02

Conciliación y corresponsabilidad



Duración mínima: 2 horas
Grupos de máximo 15 personas

OBJETIVOS

- ✓ Incorporar medidas concretas en la estructura de la organización
- ✓ Fomentar la colaboración en todos los niveles de la empresa
- ✓ Desarrollar espacios de trabajo que fomenten la igualdad dentro y fuera del ámbito laboral

TALLER 03

Sensibilización en igualdad de género



Duración mínima: 2 horas
Grupos de unas 15 personas

OBJETIVOS

- ✓ Crear conciencia sobre el papel individual y colectivo en el trabajo por la igualdad
- ✓ Promover la cultura de la igualdad y un clima laboral igualitario
- ✓ Impulsar la reacción y la prevención frente a la violencia machista

Oferta formativa para empresas comprometidas

TALLER 04

Protocolo de acoso sexual y por razón de género



Duración mínima: 2 horas
Grupos de máximo 15 personas



Todas las empresas tienen la obligación legal de promover condiciones de trabajo que eviten el acoso, creando procedimientos de prevención y actuación

OBJETIVOS

- ✓ Prevenir las conductas de acoso dentro de la entidad
- ✓ Informar a los equipos profesionales sobre el procedimiento y protocolo propio de la empresa
- ✓ Aprender a identificar los diferentes tipos de acoso
- ✓ Conocer acciones para el abordaje y tratamiento de los casos

TALLER 05

Masculinidades igualitarias



Duración mínima: 2 horas
Grupos de máximo 15 personas

OBJETIVOS

- ✓ Crear un espacio de confianza y participación
- ✓ Reflexionar sobre el proceso diferencial de socialización de género
- ✓ Promover masculinidades más igualitarias, libres de estereotipos y roles machistas
- ✓ Ofrecer nuevos modelos alineados con la igualdad de género

TALLER 06

Liderazgo femenino y empoderamiento



Duración mínima: 2 horas
Grupos de máximo 15 personas

OBJETIVOS

- ✓ Reflexionar sobre el liderazgo femenino y la igualdad en el contexto laboral
- ✓ Promover un desarrollo y acceso igualitario a las oportunidades laborales, derechos y condiciones para todas las personas
- ✓ Combatir las barreras a la igualdad: techo de cristal, brecha salarial de género, derechos y oportunidades

Oferta formativa para empresas comprometidas

TALLER 07

Comunicación inclusiva y no sexista



Duración mínima: 2 horas
Grupos de máximo 15 personas

OBJETIVOS

- ✓ Facilitar orientaciones para aplicar la comunicación inclusiva y no sexista
- ✓ Potenciar la incorporación de la perspectiva de género en la comunicación
- ✓ Sensibilizar para la eliminación de la desigualdad de género a través de la comunicación verbal y no verbal

TALLER 08

Prevención de la LGTBI-fobia en la organización



Duración mínima: 2 horas
Posibilidad de solicitar sesiones de 2 horas en diferentes períodos del año.
Grupos de máximo 15 personas

OBJETIVOS

- ✓ Aumentar el grado de conocimiento y respeto hacia la diversidad
- ✓ Fomentar un clima laboral de seguridad, dignidad, salud, confianza y respeto
- ✓ Adaptar la formación a las necesidades específicas de la organización, fomentando la participación y el aprendizaje colectivo

TALLER 09

Planes de igualdad LGTBI



Duración mínima: 2 horas
Grupos de máximo 15 personas



Las empresas con más de 50 trabajadores tienen la obligación de contar con un Plan de Igualdad LGTBI y un Protocolo de prevención (RDL 1026/2024).

OBJETIVOS

- ✓ Ofrecer una formación teórica y aplicada sobre los puntos clave del Protocolo de la entidad
- ✓ Aprender a identificar formas sutiles y directas de discriminación por razón de diversidad LGTBIQ+
- ✓ Crear un ambiente laboral integrador y respetuoso, de conformidad con la legislación vigente

Oferta formativa para empresas comprometidas

TALLER 10

¿Cómo realizar un Plan de Igualdad?



Duración mínima: 6 horas
Grupos reducidos



Para equipos impulsores y cargos de responsabilidad

OBJETIVOS

- ✓ Conocer las fases y requisitos legales para la elaboración de un Plan de Igualdad
- ✓ Dotar de herramientas para el diagnóstico, diseño, implementación y seguimiento del Plan
- ✓ Garantizar la participación de los agentes de la organización en el proceso
- ✓ Responder a las necesidades reales de la empresa y promover un cambio efectivo

TALLER 11

Claves para la negociación colectiva con perspectiva de género



Duración mínima: 4 horas
Grupos reducidos



Para equipos impulsores y cargos de responsabilidad

OBJETIVOS

- ✓ Incorporar la perspectiva de género en la comprensión del marco normativo y la negociación colectiva
- ✓ Conocer buenas prácticas para incluir la igualdad en los convenios y acuerdos
- ✓ Desarrollar habilidades para la comunicación y la mediación efectiva
- ✓ Garantizar la participación y la transparencia en las mesas de negociación

TALLER 12

Buenas prácticas con víctimas de violencia de género en el ámbito laboral



Duración mínima: 4 horas
Grupos reducidos



Para equipos impulsores y cargos de responsabilidad

OBJETIVOS

- ✓ Descubrir el impacto de la violencia en el ámbito laboral y el papel de la empresa en la prevención y respuesta
- ✓ Conocer los protocolos de actuación y los derechos laborales de las víctimas
- ✓ Dotar de recursos para ofrecer apoyo adecuado desde la dirección o la gestión de personas
- ✓ Fomentar entornos laborales seguros

¿Por qué impulsar el compromiso con la igualdad?



EMPRESA COMPROMETIDA

Este programa de formación supone una acción socialmente responsable alineada con la Agenda 2030.



RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

El conocimiento adquirido lo devolvemos a la sociedad con un plan de formaciones a medida para las empresas que apuestan por el bienestar de sus equipos de profesionales.



COMPROMISO SOCIAL Y POSICIONAMIENTO

El valor de posicionarse como una entidad referente comprometida con la igualdad de género y la prevención de violencias machistas.



DERECHOS HUMANOS

La igualdad de género constituye un principio fundamental de los derechos de todas las personas.

¿QUIERES MÁS INFORMACIÓN?
¡CONTACTA CON NOSOTROS!



695 803 561 | 971 722 856 | 934 864 750
formacio@fundacioires.org

formacionenigualdad.org

FUNDACIÓN
IREs

www.fundacionires.org

