CATÀLEG DE TALLERS

IGUALTAT, SEXUALITAT I RELACIONS

Impulsem espais educatius de reflexió i aprenentatge per construir relacions més igualitàries.

FUNDACIÓ IRES

SENSE GÈNERE DE DUBTES

CONTACTA AMB EL NOSTRE EQUIP!

695 803 561 · 971 722 856 · 934 864 750

formacio@fundacioires.org

Oferta formativa

Oferim accions educatives amb la finalitat de **promoure la sensibilització** en igualtat de gènere, la informació veraç i la prevenció de violències masclistes.

Recomanem una **durada** entre 45-60 min (infantil i primària) i 2 hores (joves i persones adultes).
En **formacions professionalitzadores** aquesta durada s'adaptarà a la demanda.

Modalitat **presencial** i en **línia** (aquesta només amb persones adultes).

Oferta presencial als territoris de **Catalunya** i **Balears**, tant en català com en castellà.

Totes les propostes incorporen una perspectiva feminista, interseccional i basada en drets, adaptant els continguts a les característiques i necessitats de cada grup.

"De esta actividad he aprendido como ayudar a gente que ha tenido problemas con este tema, no solo eso si no que también podría concienciar a alguno de mis amigos si tiene alguna actitud machista."

Alumne 4T D'ESO

***"Una formació molt important i essencial. Molt dinàmica, entretenguda, amb informació necessària pels tècnics.
(...) Imprescindible per a totes les professionals que treballem amb nenes menors i dones. Et fa reflexionar."***

Professional de l'àmbit social

Igualtat de gènere i feminismes

Treballem la construcció social del gènere, els estereotips i rols, les masculinitats i feminitats diverses, la corresponsabilitat i l'empoderament com a eines per qüestionar les desigualtats i avançar cap a una societat més igualitària.

Promoció de la Igualtat de gènere (ed. infantil i primària)

Explorem els estereotips i rols de gènere presents en el nostre entorn i visibilitzam referents diversos, especialment de dones, per afavorir una mirada crítica i igualitària des de la infància.

Empoderament de les dones i feminisme

Reflexionem sobre el feminisme com a moviment de transformació i sobre l'empoderament com a procés individual i col·lectiu per qüestionar les desigualtats.

Masculinitats diverses: deconstrucció de creences masclistes

Identifiquem i qüestionem els mandats i creences masclistes associats a la masculinitat, tot explorant formes alternatives de construir-la basades en la igualtat, la cura i el respecte.

Masculinitat i feminitat alternatives. Desmuntant estereotips

Qüestionem els models tradicionals de masculinitat i feminitat i exploram la diversitat de maneres de ser, sentir i relacionar-nos més enllà dels estereotips de gènere.

La corresponsabilitat

Reflexionem sobre el repartiment desigual de les tasques, les cures, la càrrega mental i l'organització de la vida quotidiana, promovent models de corresponsabilitat més justos.

Educació afectivosexual

Promovem una vivència positiva, saludable i lliure de la sexualitat, basada en els drets sexuals i reproductius, el desig, el consentiment, el respecte i el reconeixement de la diversitat sexual i afectiva.

Sexualitat sana

Abordem la sexualitat des d'una perspectiva positiva, segura i basada en drets, incorporant el desig, els límits, el consentiment i el respecte a les pròpies necessitats i les de les altres persones.

Relacions sexuals lliures i igualitàries per a dones

Reivindiquem el dret de les dones a viure la sexualitat des del desig, el plaer i l'autonomia, qüestionant les pressions, els mandats de gènere i les desigualtats que condicionen les experiències sexuals.

Entre el desig i el consentiment. Pornografia normativa

Reflexionem sobre com la pornografia pot influir en els imaginaris i les expectatives sexuals, promovent relacions sexuals més lliures i igualitàries.

Sexualitats diverses. Per una sexualitat lliure de LGTBIQ+fòbies

Visibilitzem la diversitat sexual i afectiva i qüestionam els imaginaris heteronormatius que condicionen la manera com entenem el desig, les relacions i les sexualitats.

Joves, educació sexual i pornografia en un món digital

Analitzem la història de la pornografia, l'edat d'accés i les formes actuals de consum, posant en valor el paper de l'educació sexual per desenvolupar una mirada crítica.

Prevenció de violències masclistes

Identifiquem les diferents manifestacions de les violències masclistes, els mecanismes que les sostenen i les eines per prevenir-les i actuar-hi des de la responsabilitat individual i col·lectiva.

Què entenem per violència sexual i masclista?

Identifiquem les manifestacions de les violències masclistes, especialment les sexuals, i treballem eines per prevenir-les.

La ciutadania contra les violències masclistes

Promovem la responsabilitat col·lectiva i oferim eines per identificar, afrontar i prevenir les violències masclistes.

Prevenció de la violència de gènere

Identifiquem les dinàmiques de la violència de gènere en la parella i oferim eines per prevenir-la i promoure relacions igualitàries.

Trencar els mites de la violència masclista en parella

Qüestionem els mites i les creences que dificulten identificar, comprendre i afrontar la violència masclista en la parella.

Violències masclistes digitals

Identifiquem les violències masclistes en entorns digitals i treballam estratègies per prevenir-les.

Noves formes de masclisme a les xarxes socials

Analitzem com es reprodueixen i transformen els discursos masclistes a les xarxes socials, inclòs l'antifeminisme.

Relacions afectives igualitàries i benestar emocional

Promovem relacions afectives saludables i igualitàries a partir de la gestió emocional, l'autonomia, els límits, el respecte mutu i la capacitat de construir vincles lliures de violències.

Gestió emocional amb perspectiva de gènere

Explorem com els estereotips de gènere condicionen la manera com expressem, gestionem les emocions, promovent formes més lliures i saludables de relacionar-nos amb elles.

Amors de pel·lícula. Què són els mites de l'amor romàntic?

Identifiquem els principals mites de l'amor romàntic i reflexionem sobre com els imaginaris que ens transmeten influeixen en les nostres expectatives i maneres de viure les relacions.

Mites de l'amor romàntic i la violència en parella

Analitzem la relació entre els mites de l'amor romàntic, les desigualtats i les dinàmiques de control i violència que poden aparèixer en les relacions de parella.

Límits que cuiden. Aprenem a construir relacions respectuoses

Aprenem a identificar, expressar i respectar els límits propis i aliens, incorporant eines de comunicació, consentiment i negociació per construir relacions més respectuoses.

Decideixo jo. Autoestima, pressió de grup i presa de decisions

Potenciem l'autonomia i la capacitat de prendre decisions davant la pressió del grup, els estereotips, treballant l'autoestima i la capacitat de qüestionar les normes imposades.

Valors afegits
de la nostra formació

Ens **adaptem** a **cada grup**, mitjançant una recollida prèvia de necessitats, i desenvolupem dinàmiques amb exemples de situacions quotidianes, fomentant l'actitud crítica i la participació igualitària.

Som un equip format per professionals de la **pedagogia**, la **sociologia**, l'**educació social** i altres disciplines que col·laboren de manera compromesa, garantint al màxim la professionalitat.

Abordem en profunditat els nivells de discriminació, **contemplant la interacció** entre diferents eixos i trets com el **gènere**, l'**orientació sexual**, el **capacitisme**, l'**ètnia** o la **classe social.**

SENSE GÈNERE DE DUBTES

Un **espai digital** que ofereix també fora de les aules informació vàlida i contrastada sobre temes que tenen a veure amb la **sexualitat sana**, la **igualtat de gènere** i les **relacions de parella**.

A Fundació IRES comptem amb més de 50 anys d'acció social oferint **atenció integral** a persones i famílies en situacions de vulnerabilitat. Les acompanyem des de l'**àmbit social, psicològic i educatiu** per a desenvolupar noves oportunitats vitals. Compartim la nostra expertesa i coneixement especialitzat a través de formacions per a **impulsar el canvi social** de la mà d'organitzacions com la teva.

"M'ha encantat. Es fonamental la vostra presència per conscienciar i seguir canviant la societat. Seguim fent camí tots plegats. Molt bona feina!!"

Professora Educació Primària

"M'ha semblat una formació imprescindible i molt adaptada a la nostra realitat. Un espai d'aprenentatge necessari per garantir els seus drets i oferir-los un acompanyament realment inclusiu i segur."

Professional de l'atenció a persones amb discapacitat

Totes les formacions del catàleg **poden adaptar-se** als diferents nivells educatius, col·lectius i perfils professionals, **ajustant els continguts, la metodologia i els materials** a les necessitats de cada grup.

Comptem amb una **línia de tallers cognitivament accessibles**, amb materials en lectura fàcil i metodologies adaptades, adreçada especialment a **persones amb discapacitat** intel·lectual i altres persones amb necessitats específiques de suport.

A més, desenvolupem formacions a mida per a **centres educatius, famílies i equips professionals** dels àmbits educatiu, social i comunitari.

FUNDACIÓ IRES

SENSE GÈNERE DE DUBTES

CONTACTA AMB EL NOSTRE EQUIP!

695 803 561 · 971 722 856 · 934 864 750

formacio@fundacioires.org