

CATÁLOGO DE TALLERES

IGUALDAD, SEXUALIDAD Y RELACIONES

Impulsamos espacios educativos
de reflexión y aprendizaje para
construir relaciones más igualitarias



**SENSE
GÈNERE
DE DUBTES**

¡CONTACTA CON NUESTRO EQUIPO!

695 803 561 · 971 722 856 · 934 864 750

formacio@fundacioires.org

Oferta formativa

Ofrecemos acciones educativas con el objetivo de **promover la sensibilización** en materia de igualdad de género, el acceso a información veraz y la prevención de las violencias machistas.

Recomendamos una **duración** de entre 45 y 60 minutos (infantil y primaria) y de 2 horas (jóvenes y personas adultas). En las **formaciones profesionalizadoras**, esta duración se adaptará a la demanda.

Modalidad **presencial y en línea** (esta solamente con personas adultas).

Oferta presencial en los territorios de **Cataluña y Baleares**, tanto en catalán como en castellano.

Todas las propuestas incorporan una perspectiva feminista, interseccional y basada en derechos, adaptando los contenidos a las características y necesidades de cada grupo.

“Una formación muy importante y esencial. Muy dinámica, entretenida y con información necesaria para el personal técnico. (...) Imprescindible para todas las profesionales que trabajamos con niñas, menores y mujeres. Te hace reflexionar.”

Profesional del ámbito social

Igualdad de género y feminismos

Trabajamos la construcción social del género, los estereotipos y roles, las masculinidades y feminidades diversas, la corresponsabilidad y el empoderamiento como herramientas para cuestionar las desigualdades y avanzar hacia una sociedad más igualitaria.

Promoción de la Igualdad de género (ed. infantil y primaria)

Exploramos los estereotipos y roles de género presentes en nuestro entorno y visibilizamos referentes diversos, especialmente de mujeres, para favorecer una mirada crítica e igualitaria desde la infancia.

Empoderamiento de las mujeres y feminismo

Reflexionamos sobre el feminismo como movimiento de transformación y sobre el empoderamiento como proceso individual y colectivo para cuestionar las desigualdades.

Masculinidades diversas: deconstrucción de creencias machistas

Identificamos y cuestionamos los mandatos y creencias machistas asociadas a la masculinidad, explorando formas alternativas de construirlas basadas en la igualdad, la diversidad y el respeto.

Masculinidades y feminidades alternativas. Desmontando estereotipos

Cuestionamos los modelos tradicionales de masculinidad y feminidad y exploramos la diversidad de formas de ser, sentir y relacionarnos más allá de los estereotipos de género.

La corresponsabilidad

Reflexionamos sobre el reparto desigual de las tareas, los cuidados, la carga mental y la organización de la vida cotidiana, promoviendo modelos de corresponsabilidad más justos.

Educación sexo-afectiva

Promovemos una vivencia positiva, saludable y libre de la sexualidad, basada en los derechos sexuales y reproductivos, el deseo, el consentimiento, el respeto y el reconocimiento de la diversidad sexual y afectiva.

Sexualidad saludable

Abordamos la sexualidad desde una perspectiva positiva, segura y basada en derechos, incorporando el deseo, los límites, el consentimiento y el respeto a las necesidades propias y ajenas.

Relaciones sexuales libres e igualitarias para las mujeres

Reivindicamos el derecho a vivir la sexualidad desde el deseo, el placer y la autonomía, cuestionando las presiones, los mandatos de género y las desigualdades que condicionan las experiencias sexuales.

Entre el deseo y el consentimiento. Pornografía normativa

Reflexionamos sobre cómo la pornografía puede influir en los imaginarios y las expectativas sexuales, promoviendo relaciones sexuales más libres e igualitarias.

Sexualidades diversas. Sexualidad libre de LGTBIQ+fobias

Visibilizamos la diversidad sexual y afectiva y cuestionamos los imaginarios heteronormativos que condicionan la forma en que entendemos el deseo, las relaciones y las sexualidades.

Jóvenes, educación sexual y pornografía en un mundo digital

Analizamos la historia de la pornografía, la edad de acceso y las formas actuales de consumo, poniendo en valor el papel de la educación sexual para desarrollar una mirada crítica.

Prevención de violencia machista

Identificamos las diferentes manifestaciones de las violencias machistas, los mecanismos que las sostienen y las herramientas para prevenirlas y actuar frente a ellas desde la responsabilidad individual y colectiva.

¿Qué entendemos por violencia sexual y machista?

Identificamos las manifestaciones de las violencias machistas, especialmente las sexuales, y trabajamos herramientas para prevenirlas.

La ciudadanía contra las violencias machistas

Promovemos la responsabilidad colectiva y ofrecemos herramientas para identificar, afrontar y prevenir las violencias machistas.

Prevención de la violencia de género

Identificamos las dinámicas de la violencia de género en la pareja y ofrecemos herramientas para prevenirla y promover relaciones igualitarias.

Romper los mitos sobre la violencia machista en la pareja

Cuestionamos los mitos y las creencias que dificultan identificar, comprender y afrontar la violencia machista en la pareja.

Violencias machistas digitales

Identificamos las violencias machistas en entornos digitales y trabajamos estrategias para prevenirlas.

Nuevas formas de machismo en las redes sociales

Analizamos cómo se reproducen y transforman los discursos machistas en las redes sociales, incluido el antifeminismo.

Relaciones afectivas igualitarias y bienestar emocional

Promovemos relaciones afectivas saludables e igualitarias a partir de la gestión emocional, la autonomía, los límites, el respeto mutuo y la capacidad de construir vínculos libres de violencias.



Gestión emocional con perspectiva de género

Exploramos cómo los estereotipos de género condicionan la forma en que expresamos y gestionamos las emociones, promoviendo maneras más libres y saludables de relacionarnos con ellas.

Amores de película. ¿Qué son los mitos del amor romántico?

Identificamos los principales mitos del amor romántico y reflexionamos sobre cómo los imaginarios que nos transmiten influyen en nuestras expectativas y formas de vivir las relaciones.



Mitos del amor romántico y la violencia en la pareja

Analizamos la relación entre los mitos del amor romántico, las desigualdades y las dinámicas de control y violencia que pueden aparecer en las relaciones de pareja.

Límites que cuidan. Aprendemos a construir relaciones respetuosas

Aprendemos a identificar, expresar y respetar los límites propios y ajenos, incorporando herramientas de comunicación, consentimiento y negociación para construir relaciones más respetuosas.



Decido yo. Autoestima, presión de grupo y toma de decisiones

Potenciamos la autonomía y la capacidad de tomar decisiones ante la presión del grupo y los estereotipos, trabajando la autoestima y la capacidad de cuestionar las normas impuestas.

Valores añadidos de nuestra formación

Nos **adaptamos** a **cada grupo**, mediante una recogida previa de necesidades, y desarrollamos dinámicas con ejemplos de situaciones cotidianas, fomentando una actitud crítica y la participación igualitaria.

Somos un equipo formado por profesionales de la **pedagogía**, la **sociología**, la **educación social** y otras disciplinas, que trabajamos de forma comprometida para garantizar la máxima profesionalidad.

Abordamos en profundidad los distintos niveles de discriminación, **teniendo en cuenta la interacción** entre diferentes ejes y características como el **género**, la **orientación sexual**, el **capacitismo**, la **etnia** o la **clase social**.

SENSE GÈNERE DE DUBTES



Un **espacio digital** que ofrece, también fuera del aula, información fiable y contrastada sobre temas relacionados con la **sexualidad saludable**, la **igualdad de género** y las **relaciones de pareja**.

“Me ha encantado. Es fundamental vuestra presencia para concienciar y seguir cambiando la sociedad. Seguimos dando pasos todos juntos. ¡Muy buen trabajo!”

Profesora Educación Primaria

¿Por qué impulsar el **compromiso con la igualdad?**

La **igualdad** es un valor fundamental que favorece el adecuado desarrollo de todas las personas y grupos.

Necesitamos **espacios de reflexión** que impulsen el cambio en todos los ámbitos de la sociedad (centros educativos, entornos familiares, asociaciones y otros).

El valor de posicionarse como una entidad referente y comprometida con la **igualdad de género** y la **prevención de las violencias machistas**.

La igualdad de género constituye un **principio fundamental de los derechos** de todas las personas. Es esencial para una sociedad justa, pacífica y democrática.

“De esta actividad he aprendido cómo ayudar a gente que ha tenido problemas con este tema. No solo eso, sino que también podría concienciar a alguno de mis amigos si tiene alguna actitud machista.”

Alumno de 4º de la ESO



Todas las formaciones del catálogo **son adaptables** a los distintos niveles educativos, colectivos y perfiles profesionales, **ajustando los contenidos, la metodología y los materiales** a las necesidades de cada grupo.

Contamos con una **línea de talleres cognitivamente accesibles**, con materiales en lectura fácil y metodologías adaptadas, dirigida especialmente a **personas con discapacidad intelectual** y a otras personas con necesidades específicas de apoyo.

Además, desarrollamos **formaciones a medida** para **centros educativos, familias y equipos profesionales** de los ámbitos educativo, social y comunitario.



«Me ha parecido una formación imprescindible y muy adaptada a nuestra realidad. Un espacio de aprendizaje necesario para garantizar sus derechos y ofrecerles un acompañamiento realmente inclusivo y seguro.»

Profesional de atención a personas con discapacidad

**Reflexionamos y
aprendemos para
convivir en igualdad**



**SENSE
GÈNERE
DE DUBTES**

¡CONTACTA CON NUESTRO EQUIPO!

695 803 561 · 971 722 856 · 934 864 750

formacio@fundacioires.org