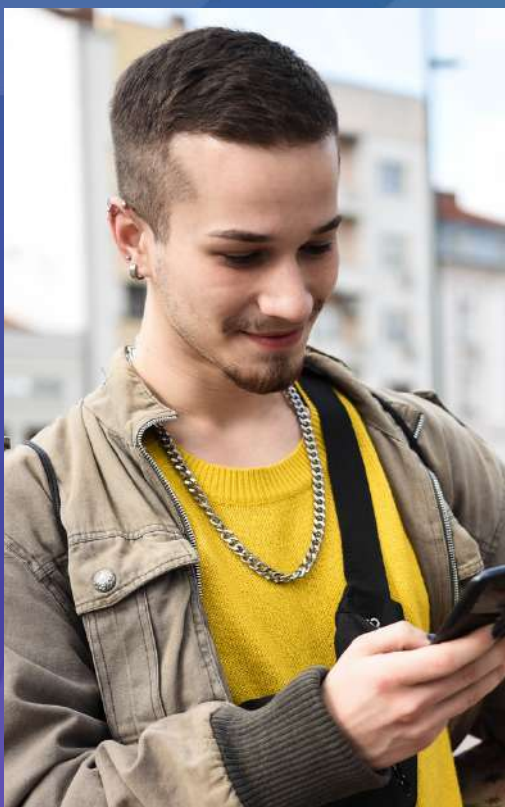


CATÀLEG DE TALLERS

Sensibilització en igualtat de gènere i prevenció de violències masclistes



Tallers amb perspectiva de gènere amb l'objectiu d'impulsar la igualtat i la prevenció de les violències per raons de gènere.



Fundació IRES

Més de 50 anys d'acció social

Oferim l'**atenció integral** a persones i famílies en situacions de vulnerabilitat. Les acompanyem des de l'àmbit social, psicològic i educatiu, enfocat al seu empoderament i a desenvolupar noves oportunitats.

Volem aprofitar la nostra expertesa com a entitat referent, i fer-la arribar a tota la societat. Sent, així, agents de canvi.

**Educació amb valors
i retorn social.**



Oferta educativa

ACTUALITZAT
SETEMBRE 2024



Tallers educatius amb la finalitat de promoure la sensibilització en igualtat de gènere, la informació veraç i la prevenció de violències masclistes.



Duració: recomanem sessions d'entre 45-60 min per taller (infantil i primària) i 2 hores (joves i persones adultes).



Modalitats: presencial i en línia (aquesta només amb persones adultes).



Oferta presencial als territoris de Catalunya i Balears, tant en català com en castellà.



El benefici ens ajuda a impulsar els nostres projectes d'atenció integral a persones en situació de vulnerabilitat.

Valors afegits de la nostra formació



METODOLOGIA

Ens adaptem a l'edat i al grup, i desenvolupem dinàmiques amb exemples de situacions quotidianes, fomentant l'actitud crítica i la participació igualitària durant les sessions.



EQUIP DE TALLERISTES

Format per professionals de la psicologia, l'educació social i altres disciplines que col·laboren de manera personalitzada i compromesa, garantint al màxim la professionalitat.



PERSPECTIVA DE GÈNERE INTERSECCIONAL

Ens ofereix una mirada més àmplia sobre els nivells de discriminació, contemplant la interacció entre trets com el gènere, l'orientació sexual, l'ètnia o la classe social.



SENSE GÈNERE DE DUBTES

Un espai digital que ofereix fora de les aules informació vàlida i contrastada sobre temes que tenen a veure amb la sexualitat sana, la igualtat de gènere i les relacions de parella.

“

**Molt necessari, molt ben preparat i executat.
IMPRESCINDIBLE avui en dia. Trobo
que s'hauria de fer cada any a tots els cursos.**

PROFESSORA D'ESO

Oferta de tallers: Igualtat

TALLER 01

Igualtat de gènere per a educació infantil i primària



Públic destinatari
Ed. infantil i primària

OBJECTIUS

- ✓ Promoure la igualtat de gènere.
- ✓ Identificar conflictes de gènere i col·laborar en la seva solució.
- ✓ Erradicar comportaments discriminatoris.
- ✓ Potenciar actituds de respecte lliures de violència.

TALLER 02

Masculinitats plurals: deconstrucció de creences masclistes



Públic destinatari (totes les edats)
Ed. primària, secundària, batxillerat,
joves i persones adultes.

OBJECTIUS

- ✓ Identificar i comprendre els rols i comportaments que perpetuen les desigualtats i violències masclistes.
- ✓ Explicar les relacions desiguals entre homes i dones fent referència als privilegis de la masculinitat.
- ✓ Fomentar actituds i comportaments basats en la igualtat de gènere.

TALLER 03

Gestió emocional amb perspectiva de gènere



Públic destinatari (totes les edats)
Ed. primària, secundària, batxillerat,
joves i persones adultes.

OBJECTIUS

- ✓ Comprendre conceptes com la socialització diferencial de gènere, gestió emocional, rols i estereotips.
- ✓ Integrar formes de comunicació i gestió emocional més saludables.
- ✓ Fomentar comportaments igualitaris.
- ✓ Donar a conèixer els recursos i serveis d'ajuda en violència masclista.

Oferta de tallers: Igualtat

TALLER 04

Empoderament de les dones i feminisme



Públic destinatari (totes les edats)
Ed. primària, secundària, batxillerat, joves i persones adultes.

OBJECTIUS

- ✓ Entendre l'impacte negatiu dels estereotips de gènere que generen relacions de poder.
- ✓ Potenciar una actitud crítica i respostes actives cap a les violències.
- ✓ Empoderament (individual i col·lectiu) i de noves formes de relacionar-se.
- ✓ Donar a conèixer els recursos i serveis d'ajuda en violència masclista.

TALLER 05

La ciutadania contra les violències masclistes



Públic destinatari
Ed. secundària, batxillerat, joves i persones adultes.

OBJECTIUS

- ✓ Reflexionar al voltant de les violències masclistes i de gènere.
- ✓ Identificar el masclisme en totes les seves formes.
- ✓ Aprendre eines per respondre davant les violències masclistes.
- ✓ Trencar mites i creences errònies respecte al feminisme.

TALLER 06

La corresponsabilitat



Públic destinatari
Ed. secundària, batxillerat, joves i persones adultes.

OBJECTIUS

- ✓ Promoure una societat justa i igualitària a l'àmbit públic i privat.
- ✓ Identificar rols de gènere en les tasques de responsabilitat dins de l'àmbit domèstic.
- ✓ Reflexionar sobre la corresponsabilitat real i una conciliació efectiva.
- ✓ Fomentar relacions igualitàries.

Oferta de tallers: Igualtat

TALLER 07

Relacions sexuals lliures i igualitàries per dones



Públic destinatari

Dones d'educació secundària, batxillerat, joves i adultes



Grups mixtes i no mixtes

OBJECTIUS

- ✓ Conèixer què és el consentiment, el desig i el plaer sexual.
- ✓ Augmentar el coneixement del propi cos
- ✓ Reflexionar al voltant d'aspectes afectius i emocionals de la sexualitat
- ✓ Analitzar els estereotips de gènere en la pornografia i el seu impacte en les relacions

TALLER 08

Sensibilització en diversitat LGTBIQA+



Públic destinatari (totes les edats)

Ed primària, secundària, batxillerat, joves i persones adultes

OBJECTIUS

- ✓ Conèixer la diversitat sexual i de gènere
- ✓ Erradicar comportaments discriminatoris, d'odi o desiguals
- ✓ Fomentar espais on la diversitat es viu amb llibertat i seguretat

TALLER 09

Família: com prevenir la violència masclista?



Públic destinatari

Famílies i referents educatius

OBJECTIUS

- ✓ Donar eines educatives a les famílies per la prevenció i detecció en joves i adolescents
- ✓ Resoldre dubtes i oferir orientacions familiars
- ✓ Apropar els conceptes teòrics i les seves aplicacions pràctiques al dia a dia familiar

TALLER 10

Violències masclistes digitals



Públic destinatari

Ed. secundària, batxillerat, joves i persones adultes.

OBJECTIUS

- ✓ Reconèixer les violències masclistes digitals i actuar davant les mateixes.
- ✓ Apropar conceptes com el *sexpredding*, *sexting*, assetjament digital, *grooming*, *pornorevenge*, entre d'altres.
- ✓ Oferir eines per habitar espais digitals desde la seguretat i llibertat.

TALLER 11

Prevenió de la violència de gènere.



Públic destinatari

Ed. secundària, batxillerat, joves i persones adultes.

OBJECTIUS

- ✓ Sensibilitzar sobre la violència masclista i la igualtat de gènere.
- ✓ Donar eines per la detecció i prevenció de relacions afectives de violència.
- ✓ Abordar estereotips masclistes i el seu impacte en les relacions.
- ✓ Donar a conèixer la xarxa de recursos.

TALLER 12

Trencar els mites de la violència masclista en la parella.



Públic destinatari

Ed. secundària, batxillerat, joves i persones adultes.

OBJECTIUS

- ✓ Erradicar mites que justifiquen i minimitzen la violència masclista en la parella.
- ✓ Potenciar relacions més saludables i lliures de violència.
- ✓ Identificar els micromasclismes i formes de violència sovint desapercebudes
- ✓ Donar a conèixer la xarxa de recursos.

TALLER 13

Els mites de l'amor romàntic i la seva relació amb la violència en parella



Públic destinatari

Ed. secundària, batxillerat, joves i persones adultes.

OBJECTIUS

- ✓ Eliminar les creences errònies de l'amor romàntic i la violència de gènere i intragènere.
- ✓ Entendre la relació entre rols de gènere i conductes de control en les relacions.
- ✓ Potenciar relacions saludables.

Per què impulsar el compromís amb la igualtat?



EDUCACIÓ AMB VALORS

La igualtat és un valor fonamental que afavoreix un adequat desenvolupament de totes les persones i grups.



POTENCIAL TRANSFORMADOR

Necessitem espais de reflexió que impulsin el canvi a totes les esferes de la societat (centres educatius, espais familiars, associacions i altres).



COMPROMÍS SOCIAL

El valor de posicionar-se com a entitat referent compromesa amb la igualtat de gènere i la prevenció de violències masclistes.



DRETS HUMANS

La igualtat de gènere constitueix un principi fonamental dels drets de totes les persones. És essencial en una societat justa, pacífica i democràtica.

VOLS MÉS INFORMACIÓ?
CONTACTA AMB NOSALTRES!



695 803 561 | 971 722 856

formacio@fundacioires.org

FUNDACIÓ
AIRES

www.fundacioires.org

