

CATÀLEG DE TALLERS

Educació afectiva i sexual: sense gènere de dubtes!



Tallers amb perspectiva de gènere interseccional amb l'objectiu de fomentar relacions sexuals lliures, sanes e igualitàries sense violències ni LGTBIQA+fòbia.



Fundació IRES

Més de 50 anys d'acció social

Oferim l'**atenció integral** a persones i famílies en situacions de vulnerabilitat. Les acompanyem des de l'àmbit social, psicològic i educatiu, enfocat al seu empoderament i a desenvolupar noves oportunitats.

Volem aprofitar la nostra expertesa com a entitat referent, i fer-la arribar a tota la societat. Sent, així, agents de canvi.

**Educació amb valors
i retorn social.**



Oferta educativa

ACTUALITZAT
SETEMBRE 2024



Tallers educatius amb la finalitat de promoure la sensibilització en igualtat de gènere, la informació veraç i la prevenció de violències masclistes.



Duració: recomanem entre 45-60 min (infantil i primària) i 2 hores (joves i persones adultes).



Modalitats: presencial i en línia (aquesta només amb persones adultes).



Oferta presencial als territoris de Catalunya i Balears, tant en català com en castellà.



El benefici ens ajuda a impulsar els nostres projectes d'atenció integral a persones en situació de vulnerabilitat.

Valors afegits de la nostra formació



METODOLOGIA

Ens adaptem a l'edat i al grup, i desenvolupem dinàmiques amb exemples de situacions quotidianes, fomentant l'actitud crítica i la participació igualitària durant les sessions.



EQUIP DE TALLERISTES

Format per professionals de la psicologia, l'educació social i altres disciplines que col·laboren de manera personalitzada i compromesa, garantint al màxim la professionalitat.



PERSPECTIVA DE GÈNERE INTERSECCIONAL

Ens ofereix una mirada més àmplia sobre els nivells de discriminació, contemplant la interacció entre trets com el gènere, l'orientació sexual, l'ètnia o la classe social.



SENSE GÈNERE DE DUBTES

Un espai digital que ofereix fora de les aules informació vàlida i contrastada sobre temes que tenen a veure amb la sexualitat sana, la igualtat de gènere i les relacions de parella.

“

Me llevo más conocimientos, mejores hábitos o pautas a seguir y ver la sexualidad de una manera más sana y bonita

ALUMNE 4T D'ESO

Oferta de tallers: Sexualitat

TALLER 01

QUÈ ENTENEM PER SEXUALITAT?

Construïm una definició col·lectiva de sexualitat(s)



Públic destinatari (totes les edats)
Secundària, batxillerat, joves i
persones adultes

DURADA 2H

OBJECTIUS

- ✓ Definició d'una sexualitat diversa
- ✓ Introducció al concepte de gènere: influència, construcció social i desigualtats.
- ✓ Atendre a la visió sexualitzada, genitalitzada, coitocentrista i heteropatriarcal del sexe i la sexualitat

TALLER 02

QUÈ ENTENEM PER SEXUALITAT?

Una muntanya russa d'emocions i sensacions



Públic destinatari (totes les edats)
Secundària, batxillerat, joves i
persones adultes

DURADA 2H

OBJECTIUS

- ✓ Explorar els canvis físics, mentals, emocionals i relacionals a l'adolescència
- ✓ Fomentar l'autoacceptació i l'autoestima
- ✓ Introduir la importància de la diversitat
- ✓ Reflexionar sobre la sexualitat en clau de gènere, així com els malestars i discriminacions socials durant l'adolescència

TALLER 03

EL NOSTRE COS, FONT DE PLAER

Els nostres genitals, la salut sexual i el plaer



Públic destinatari (totes les edats)
Secundària, batxillerat, joves i
persones adultes

DURADA 2H

OBJECTIUS

- ✓ Conèixer els òrgans genitals i mostrar la seva diversitat
- ✓ Treballar el vocabulari necessari per a expressar malestars amb el cos
- ✓ Aclarir dubtes sobre la dimensió del plaer/sensibilitat de tots els cossos
- ✓ Relacionar la prevenció amb l'autocura

Oferta de tallers: Sexualitat

TALLER 04

PRIMERES VEGADES I DIVERSITAT DE PRÀCTIQUES

Mites i relacions sexuals: plaer, diversitat i consentiment



Públic destinatari (totes les edats)
Secundària, batxillerat, joves i
persones adultes

DURADA 2H

OBJECTIUS

- ✓ Trenquem els mites que giren al voltant de les “primeres vegades”
- ✓ Parlem sobre l'escolta activa, la necessitat de comunicació i del consentiment
- ✓ Relacions sexuals i plaer, diversitat de pràctiques i orientacions sexuals

TALLER 05

PREVENIR PER GAUDIR

Sexualitat plaent i segura



Públic destinatari (totes les edats)
Secundària, batxillerat, joves i
persones adultes

DURADA 2H

OBJECTIUS

- ✓ Conèixer els tipus d'infeccions de transmissió sexual i com tenir relacions més segures i de cura.
- ✓ Entrenar habilitats en l'ús correcte dels mètodes de prevenció d'ITS o embarassos no desitjats
- ✓ Facilitar l'expressió de pors, desitjos i dubtes sobre pràctiques sexuals

TALLER 06

AMORS DE PEL·LÍCULA

Què són els mites de l'amor romàntic?



Públic destinatari (totes les edats)
Primària, secundària, batxillerat,
joves i persones adultes

DURADA 2H

OBJECTIUS

- ✓ Desarticular els mites de l'amor romàntic i construir relacions sexo-afectives saludables
- ✓ Trencar amb narratives estereotipades presents en els continguts culturals
- ✓ Imaginar i proposar formes lliures de vincular-se afectivament

TALLER 07

ENTRE EL DESIG I EL CONSENTIMENT

Bye, bye, pornografia normativa



Públic destinatari (totes les edats)
Secundària, batxillerat, joves i
persones adultes

DURADA 2H

OBJECTIUS

- ✓ Analitzar els imaginaris de sexualitat que trobem en diverses produccions audiovisuals (especialment al porno)
- ✓ Reflexionar sobre les representacions de feminitat i masculinitat
- ✓ Identificar el consentiment i la seva relació amb el desig sexual

TALLER 08

SEXUALITATS DIVERSES

Per una sexualitat lliure de LGTBIQ+ fòbies



Públic destinatari (totes les edats)
Secundària, batxillerat, joves i
persones adultes

DURADA 2H

OBJECTIUS

- ✓ Oferir representacions inclusives de la diversitat afectiva i sexual
- ✓ Sensibilitzar i conèixer els drets i les reivindicacions del col·lectiu LGTBIQ+
- ✓ Fomentar l'abordatge de les identitats sexuals i de gènere des del respecte i la tolerància

TALLER 09

QUÈ ENTENEM PER VIOLÈNCIA SEXUAL I MASCLISTA?



Públic destinatari (totes les edats)
Secundària, batxillerat, joves i
persones adultes

DURADA 2H

OBJECTIUS

- ✓ Promoure un espai de confiança on visibilitzar i compartir diverses situacions de violència
- ✓ Posar en el centre les violències masclistes i les seves característiques
- ✓ Oferir eines amb perspectiva de gènere per a analitzar i reflexionar expressions de violència a la societat

TALLER 10

MASCLINITAT I FEMINITAT ALTERNATIVES

Desmuntant estereotips



Públic destinatari (totes les edats)
Secundària, batxillerat, joves i
persones adultes

DURADA 2H

OBJECTIUS

- ✓ Conèixer-se millor i aprendre a respectar-se, escoltar-se i valorar-se
- ✓ Fomentar una actitud crítica davant els models socials imperants
- ✓ Oferir eines per a construir identitats fonamentades en la llibertat, el respecte lliures d'estereotips

Per què impulsar el compromís amb la igualtat?



EDUCACIÓ AMB VALORS

La igualtat és un valor fonamental que afavoreix un adequat desenvolupament de totes les persones i grups.



POTENCIAL TRANSFORMADOR

Necessitem espais de reflexió que impulsin el canvi a totes les esferes de la societat (centres educatius, espais familiars, associacions i altres).



COMPROMÍS SOCIAL

El valor de posicionar-se com a entitat referent compromesa amb la igualtat de gènere i la prevenció de violències masclistes.



DRETS HUMANS

La igualtat de gènere constitueix un principi fonamental dels drets de totes les persones. És essencial en una societat justa, pacífica i democràtica.

VOLS MÉS INFORMACIÓ?
CONTACTA AMB NOSALTRES!



695 803 561 | 971 722 856

formacio@fundacioires.org

FUNDACIÓ
AIRES

www.fundacioires.org

