



EMPRESA COMPROMESA

CATÀLEG DE FORMACIONS

PER FOMENTAR LA IGUALTAT
I EL BENESTAR EN L'ENTORN LABORAL


Gestió d'equips



www.fundacioires.org

EMPRESA COMPROMESA

**UN PROGRAMA DE FORMACIONS
DISSENYAT PER A LES EMPRESES
QUE ES PREOCUPEN PER LA
IGUALTAT I EL
BENESTAR DELS SEUS EMPLEATS I
EMPLEADES ENTENEN QUE UN
AMBIENT LABORAL
SALUDABLE REPERCUTEIX
POSITIVAMENT EN LA SEVA
PRODUCTIVITAT I RENDIMENT.**



“Aquestes formacions suposen un increment de la cohesió dels equips i un compromís amb el futur.

Natàlia Valenzuela
Fundació IRES

EMPRESA COMPROMESA

PER QUÈ FORMAR-SE AMB IRES?

Compartim la nostra experiència

Promovem un entorn de treball saludable de la mà de professionals amb una àmplia experiència en **perspectiva de gènere** i **gestió de conflictes**.

El coneixement adquirit el retornem a la societat amb un pla de formació a mida per a les empreses que aposten pel benestar dels seus i les seves professionals.

Formacions amb impacte social

El programa **Empresa Compromesa** suposa una **acció socialment responsable**.

Tots els beneficis van destinats als projectes de la fundació per continuar responent als reptes socials oferint atenció integral a famílies en situació de vulnerabilitat.



Totes les nostres formacions són bonificables a través de la Fundació Tripartita.

ÍNDEX DE FORMACIONS

GESTIÓ D'EQUIPS



4 HORES **Comunicació eficaç**

Millorar les relacions interpersonals i professional creant pont més eficaços i duradors.

8 HORES **Com comunicar males notícies**

Eines per la cura i el benestar dels i les professionals que han de donar males notícies així com els i les interlocutores

4 HORES **Aprenent a relacionar-nos**

Conèixer i millorar els estils de relació per a poder millorar el clima laboral i la comunicació entre els equips.

8 HORES **Liderar des de la comunicació**

Aprofundir en el coneixement dels estils de lideratge i formes de comunicació per ser líders inspiradors.

QUI FA LES FORMACIONS?

FORMA'T AMB PROFESSIONALS IRES



Ariadna Antequera

Psicòloga i Coach experta en acompanyar a persones i organitzacions en el viatge de la transformació personal i professional a través del coaching, la formació i la consultoria. Em defineixo com una amant de les relacions humanes enteses des de la certesa absoluta que tota persona està plena de recursos i tan sols fa falta una petita espurna per tal que es mostri en la seva màxima potencia. M'avalen més de 15 anys d'experiència dedicada a les persones, ja sigui en l'àmbit dels Recursos Humans, la Consultoria, la Formació i el Coaching. Actualment compagino la Direcció de l'Àrea de Persones de la Fundació IRES amb el meu despatx privat.

Coach Co-Activa Professional Certificada (CPCC) per CTI

Coach Co-Activa ACTP (Accredited Coach Training Program) per CTI


Facilitadora Sikkhona per Institut de Comunicació

Facilitadora Bridge per Institut de Comunicació

Llicenciada en Psicologia per la Universitat Ramón Llull

Diplomada en Relacions Laborals per la Universitat Ramón Llull

Postgrau en Planificació i Direcció de RRHH per la Universitat Oberta de Catalunya

 934 86 47 50

 empresa@fundacioires.org

 FUNDACIÓ
IRES

WEBINAR

COMUNICACIÓ EFICAÇ*

Aquesta formació s'ofereix a professionals que volen **millorar les seves relacions interpersonals i professionals** creant ponts de relació que permetin que aquestes siguin més eficaces i duradores.

Modalitat: Online

Durada: 2 sessions de 2h

Nombre assistents recomanat: 12

Preu formació: 400 €

A QUI VA DIRIGIT?

Totes aquelles persones que vulguin fer una tasca d'autoconeixement per posteriorment posar-ho al servei de les relacions eficaces.

OBJECTIUS



- ▶ Conèixer el **Model Bridge**
- ▶ Identificar els nostres estils comunicatius i relacionals
- ▶ Aprendre a identificar els diferents estils comunicatius
- ▶ Redescobrir noves formes de comunicar-nos
- ▶ Aplicar el model en el nostre dia a dia

PROGRAMA



Es combina una introducció teòrica amb un espai participatiu a través de dinàmiques grupals i intercanvis d'experiències.

Sessió 1

Presentació Model Bridge
Com ens comuniquem amb cada estil
Com ens veuen i com ens poden veure
Descobriment de quin és el nostre estil

Sessió 2

L'assertivitat en els diferents estils comunicatius
Els reptes de cada estil comunicatiu
TIPS d'una comunicació eficaç
Dinàmiques pràctiques

Els continguts s'adapten tenint en compte el context i l'estratègia de l'empresa.

* Aquesta formació permet cursar posteriorment:

COM COMUNICAR MALES NOTÍCIES

LIDERAR DES DE LA COMUNICACIÓ



Es requereix la realització d'un test previ d'estil comunicatiu personalitzat amb un cost de 30€ per persona

934 86 47 50

empresa@fundacioires.org

WEBINAR

COM COMUNICAR MALES NOTÍCIES

Aquesta formació s'ofereix a professionals que en seu dia a dia han de donar males notícies a diferents interlocutors i interlocutores i volen **tenir cura no només de les persones a qui transmeten aquestes notícies sinó també d'ells o elles mateixes.**

Modalitat: Online

Durada: 4 sessions de 2h

Nombre assistents recomanat: 12

Preu formació: 800 €

A QUI VA DIRIGIT?

A tots i totes les professionals que en el seu acostumen a donar males notícies a diferents interlocutors i interlocutores causant un gran impacte en les persones.

OBJECTIUS

- ▶ Conèixer el Model Bridge
- ▶ Identificar els nostres estils comunicatius i relacionals
- ▶ Aprendre a identificar els diferents estils comunicatius
- ▶ Redescobrir noves formes de comunicar-nos
- ▶ Aprendre a donar males notícies
- ▶ Aplicar el model en el nostre dia a dia

Es requereix la realització d'un test previ d'estil comunicatiu personalitzat amb un cost de 30€ per persona

PROGRAMA

Sessió 1

Presentació Model Bridge
Com ens comuniquem amb cada estil
Com ens veuen i com ens poden veure
Descobriment de quin és el nostre estil

Sessió 2

L'assertivitat en els diferents estils comunicatius
Els reptes de cada estil comunicatiu
TIPS d'una comunicació eficaç
Dinàmiques pràctiques

Aquest bloc pertany a la formació:
COMUNICACIÓ EFICAÇ

Sessió 3

Què entenem per males notícies
Quina és la millor manera de donar una mala notícia?
Dinàmiques pràctiques

Sessió 4

Quin impacte tenim i quin volem tenir?
Donar males notícies segons cada estil comunicatiu
TIPS per donar males notícies
Dinàmiques pràctiques

934 86 47 50

empresa@fundacioires.org

WEBINAR

TREBALL EN EQUIP: APRENENT A RELACIONAR-NOS

Aquesta formació s'ofereix a tots i totes les professionals d'un mateix equip -independentment de les categories professionals- que vulguin **conèixer i millorar els estils de relació per a poder millorar el clima laboral i la comunicació** entre ells/es.

Modalitat: Online

Durada: 2 sessions de 2h

Nombre assistents recomanat: 12

Preu formació: 400 €

A QUI VA DIRIGIT?

Equips que vulguin fer una tasca d'autoconeixement per posteriorment posar-ho al servei de la millora de les relacions de l'equip.

OBJECTIUS



- ▶ Conèixer el Model Bridge
- ▶ Identificar els nostres estils comunicatius i relacionals
- ▶ Aprendre a identificar els diferents estils comunicatius
- ▶ Redescobrir noves formes de comunicar-nos
- ▶ Aprendre a relacionar-nos des dels estils comunicatius
- ▶ Aplicar el model en el nostre dia a dia

PROGRAMA



Es combina una introducció teòrica amb un espai participatiu a través de dinàmiques grupals i intercanvis d'experiències.

Sessió 1

Presentació Model Bridge
Com ens comuniquem amb cada estil
Com ens veuen i com ens poden veure
Descobriment de quin és el nostre estil

Sessió 2

L'assertivitat en els diferents estils comunicatius
Els reptes de cada estil comunicatiu
TIPS d'una comunicació eficaç en el treball en equip
Dinàmiques pràctiques

Els continguts s'adapten tenint en compte el context i l'estratègia de l'empresa.



Es requereix la realització d'un test previ d'estil comunicatiu personalitzat amb un cost de 30€ per persona

934 86 47 50

empresa@fundacioires.org

FUNDACIÓ
IREs

LIDERAR DES DE LA COMUNICACIÓ

Aquesta formació s'ofereix a responsables d'equip que volen millorar les seves relacions professionals i **aprofundir en el coneixement i millora del seu estil de lideratge.**

Modalitat: Online

Durada: 4 sessions de 2h

Nombre assistents recomanat: 12

Preu formació: 800 €

A QUI VA DIRIGIT?

Responsables d'equips, coordinacions i direccions que vulguin realitzar un procés d'autoconeixement en estils de relació i lideratge.

OBJECTIUS

- ▶ Conèixer el Model Bridge
- ▶ Identificar els nostres estils comunicatius i relacionals
- ▶ Aprendre a identificar els diferents estils comunicatius
- ▶ Redescobrir noves formes de comunicar-nos
- ▶ Conèixer els diferents estils de lideratge
- ▶ Aplicar el model en el nostre dia a dia

PROGRAMA

Sessió 1

Presentació Model Bridge
Com ens comuniquem amb cada estil
Com ens veuen i com ens poden veure
Descobriment de quin és el nostre estil

Sessió 2

L'assertivitat en els diferents estils comunicatius
Els reptes de cada estil comunicatiu
TIPS d'una comunicació eficaç
Dinàmiques pràctiques

Aquest bloc pertany a la formació:
COMUNICACIÓ EFICAÇ

Sessió 3

Descobriments dels diferents estils de lideratge
Identificació de l'estil de lideratge propi
Dinàmiques pràctiques

Sessió 4

Com ens comuniquem amb cada estil
Com ens agradaria comunicar amb cada estil
Dinàmiques pràctiques



Es requereix la realització d'un test previ d'estil comunicatiu personalitzat amb un cost de 30€ per persona

VOLS SER UNA EMPRESA COMPROMESA?



COMPROMÍS AMB EL FUTUR

La nostra formació s'adreça a **empreses i organitzacions**, que preparen el seu entorn laboral pels reptes del futur.



ENS ADAPTEM

Disposem de diversos cursos que adaptem i combinem segons les necessitats de l'empresa o l'entitat. A més, **podem crear píndoles formatives amb continguts específics**.



FORMACIÓ PERSONALITZADA

Tant si la teva empresa tria un pla de diversos cursos o un únic curs, oferim seguiment i avaluació contínua dels resultats mitjançant l'**assessorament personalitzat** per part dels responsables de l'àrea de formació.

SI VOLS MÉS INFORMACIÓ,
CONTACTA AMB NOSLTRES!



934 86 47 50
empresa@fundacioires.org

FUNDACIÓ
IREs

www.fundacioires.org