

COMPARTIR = TRANSFORMAR

DOSIER DEL PROYECTO



**Conselleria de Famílies, Benestar
Social i Atenció a la Dependència**
Direcció General de Benestar Social



CORRESPONSABLES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

¿Y SI COMPARTIR FUERA UNA MANERA DE TRANSFORMAR?

Porque, digámoslo claro: **no nos han enseñado a compartirlo todo.**

Hemos aprendido a repartir algunas cosas, pero no precisamente los cuidados, el tiempo o las responsabilidades. Y todavía menos, el poder o según qué espacios. También hemos aprendido (y re-aprendemos constantemente) **qué quiere decir ser un hombre.** Lo hacemos casi sin darnos cuenta: en casa, en la escuela, entre iguales, en las redes y viendo series o anuncios. Aprendemos qué podemos sentir, qué podemos mostrar, cuándo tenemos que ser fuertes y cómo nos tenemos que relacionar.

Y así, algunas cosas acaban pareciendo normales como, por ejemplo, que cuidar es «ayudar», que pedir ayuda cuesta, que hablar de lo que nos pasa es exponernos demasiado o que hay quien puede llegar a casa y desconectar mientras otros no se lo pueden permitir o se les hace cuesta arriba.

Y no se trata de ninguna decisión que hayamos tomado un buen día, sino que lo hemos ido aprendiendo en el camino.

Y aquí hay una buena noticia: **si lo hemos aprendido, lo podemos cuestionar.** No se trata de tenerlo todo resuelto ni de convertirnos de un día para otro en nuestra mejor versión. Se trata de empezar a mirar qué hacemos, qué damos por hecho y qué podríamos hacer de otro modo. Porque compartir no es simplemente pasar una tarea de una persona a otra. Es hacernos cargo, sostener, aprender aquello que no sabemos hacer, repartirnos el problema y entender que los cuidados también son responsabilidad nuestra.

Pero, sobre todo, **compartir no es solo repartir mejor lo que tenemos. También es ganar.**

Ganar tiempo. Ganar vínculos. Tener relaciones con más intimidad y menos coraza. Poder mostrarnos vulnerables. Poder cuidarnos y dejarnos cuidar.

Quizás no se trata solo de repartir mejor lo que tenemos. Quizá se trata de vivir más.

Y esto no es solo una cuestión individual. Nuestras maneras de ser y de relacionarnos se construyen en los espacios que habitamos: las familias, las amistades, los centros educativos, las redes, el trabajo, las comunidades y las instituciones.

Por eso necesitamos espacios de formación y sensibilización que nos permitan cuestionar los modelos aprendidos, hablar sin tener que tener la respuesta correcta y probar otras maneras de actuar. Porque transformar no es solo pensar diferente.

Es empezar a hacerlo diferente: cuidar, relacionarnos y repartir de manera diferente.

Compartir es transformar. Y transformar también es descubrir todo aquello que nos estábamos perdiendo.

DEL CUESTIONAMIENTO A LA ACCIÓN

Y si queremos transformar aquello que hemos aprendido, necesitamos espacios para cuestionarlo, compartirlo y probar otras formas de actuar.

Compartir es Transformar es una propuesta de sensibilización y formación para avanzar hacia unas masculinidades diversas, una sociedad corresponsable y unas relaciones más sanas e igualitarias.

¿QUÉ PODEMOS TRANSFORMAR?

SAL DEL MOLDE

Con adolescentes y jóvenes, para repensar los roles de género

MASCULINIDADES Y CORRESPONSABILIDADES

Grupos de hombres que cuestionan la masculinidad aprendida y ensayan otras formas de cuidarse y cuidar.

MACHISMO EN LAS REDES SOCIALES

Con adolescentes y jóvenes, para reflexionar sobre la realidad en las redes sociales.

TRANSFORMAR TAMBIÉN LAS INSTITUCIONES

Con capacitadores y profesionales, para que el cambio también llegue a las políticas y las prácticas cotidianas.

COMPARTIR LOS CUIDADOS

Con la ciudadanía, para que la corresponsabilidad sea cosa de todos.

DESDE UNA PERSPECTIVA FEMINISTA INTERSECCIONAL, CON PARTICIPACIÓN REAL, ADAPTACIÓN A CADA CONTEXTO Y UN ENFOQUE BASADO EN DERECHOS.

UN MANIFIESTO POR LA IGUALDAD

HABLAMOS, NO DAMOS SERMONES.

PREGUNTAMOS, NO IMPARTIMOS RECETAS.

PARTIMOS DE LAS EXPERIENCIAS.

CUESTIONAMOS AQUELLO QUE DAMOS POR HECHO.

CREAMOS ESPACIOS SEGUROS PARA PODER CONOCERNOS.

CONECTAMOS LAS VIVENCIAS PERSONALES CON LA REALIDAD SOCIAL.

UN PROYECTO PARA TODO EL TERRITORIO BALEAR

Nos adaptamos a ti, a tu horario y a tu espacio, tanto de forma presencial como en línea. Priorizamos los municipios pequeños y las islas menores, donde a menudo es más difícil acceder a estos recursos.

Y TU, ¿POR DÓNDE QUIERES EMPEZAR?

¿Tienes un grupo? ¿Un centro? ¿Una entidad? ¿Un municipio? ¿Una idea?



[HAZ TU INSCRIPCIÓN](#)



FORMACIOBALEARS@FUNDACIOIRES.ORG

Las actividades se llevan a cabo durante todo el año 2026, bajo demanda y adaptadas al calendario de cada centro, grupo o entidad.

**COMPARTIR =
TRANSFORMAR**

FUNDACIÓN
IREs



Conselleria de Famílies, Benestar Social i Atenció a la Dependència
Direcció General de Benestar Social



CORRESPONSABLES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD