

EL PODER DE LA VULNERABILIDAD

- Es poner la mirada crítica en un sistema cada vez más desigual, no en las personas que lo padecen.
- Es ver a la persona como un ser completo con capacidad para salir adelante.
- Es poner la mirada en lo que las personas Sí tienen, sus habilidades y fortalezas, y potenciarlas.
- Es huir de la mirada que estigmatiza propia del sistema y resistir, unidas, a las presiones sociales.
- Es la fortaleza que sale cuando las cosas van mal y todo se pone en contra.
- Es resiliencia ante las experiencias vividas.
- Es empezar de nuevo, una y otra vez, por más trabas que aparezcan en el camino.
- Es mantener ilusiones y alegría a pesar de las circunstancias.
- Es recuperar la autoestima y superar el desánimo.
- Es tejer nuevos lazos y vínculos que permiten volver a formar parte de un grupo o comunidad que empodera y favorece los cambios.
- Es ser capaz de encontrar una alternativa cuando el sistema no da opciones.
- Es ser un puntal y referente para otras personas que pasan por la misma situación.
- Es sostener los propios traumas, por graves que sean, y sostener familias enteras, con sus circunstancias.
- Es ser capaz de superar y construir modelos de vida diferentes a los vividos.
- Es soñar futuros mejores, sean cuales sean las circunstancias del presente.
- Es volver a reconocerse cuando el sistema no nos permite ver lo que somos.
- Es volver a ser visto, escuchado, reconocido.