

EL PODER DE LA VULNERABILITAT

- És posar la mirada crítica en un sistema cada cop més desigual, no en les persones que el pateixen.
- És veure la persona com un ésser complet amb capacitat per tirar endavant.
- És posar la mirada en allò que les persones Sí tenen, les seves habilitats i fortaleces i potenciar-les.
- És fugir de la mirada estigmatitzant pròpia del sistema i resistir unides a les pressions socials.
- És la fortalesa que surt quan venen mal dades i tot es posa a la contra.
- És resiliència davant les experiències viscudes.
- És començar de nou, una i altra vegada, per més traves que apareguin en el camí.
- És mantenir il·lusions i alegria tot i les circumstàncies.
- És recuperar l'autoestima i superar el desànim.
- És teixir nous lligams i vincles que permeten tornar a formar part d'un grup o comunitat que apodera i afavoreix els canvis.
- És ser capaç de trobar una alternativa quan el sistema no dona opcions.
- És ser un puntal i referent per a altres persones que passen per la mateixa situació.
- És sostenir els propis traumes, per greus que siguin, i sostenir famílies senceres, amb les seves circumstàncies.
- És ser capaç de superar i construir models de vida diferents als viscuts.
- És somiar futurs millors, siguin quines siguin les circumstàncies del present.
- És tornar a reconèixer el que ja som i que el sistema no ens permetia veure.
- És tornar a ser vist, escoltat, reconegut.