

# De què parlem els homes quan estem amb altres homes?



De com em col·loco davant el “MeToo”, el “Cuéntalo” o el 8 de març

De les meves violències, les que exerceixo i/o les que rebo

De la cura de les altres persones i de l'autocura

De sostenir a l'altre i a un mateix

De parella, amor, sexualitat... I d'empatia, comunicació, escolta, respecte...

De treure'ns la culpa i responsabilitzar-me de la meva masculinitat

Reflexionar sobre com vull viure la meva masculinitat

Perquè la fortalesa és poder mostrar-se vulnerable

Perquè no vull carregar amb maneres de ser home que són tòxiques

Perquè vull un món millor per la meva filla i per al meu fill

## És el moment. #SocCanvi