

OFERTA DE VOLUNTARIAT

VOLUNTARIAT	
Denominació:	Voluntariat de Salut Física Adults (Pilates, Ioga, Zumba, Hipopressius)
Servei/Projecte/Àrea:	Al Barri ens Cuidem la Verneda- La Pau
Nº Places:	2

NECESSITATS DE COL·LABORACIÓ	
Duració:	Duració valorable compromís d'un any
Inici del voluntariat:	El més aviat possible
Jornada Habitual:	Puntual
Ubicació:	Barcelona

FUNCIONS/ COMPETÈNCIES:	
<p>Descripció: A la Fundació IRES cerquem voluntaris/es per poder fer activitats puntuals de tallers relacionats amb la salut física adreçat a persones adultes (Ioga, Pilates, Hipopressius, Zumba).</p> <p>Les activitats principals del voluntariat són:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Impartir tallers de ioga i pilates. Impartir classes de zumba i hipopressius. <p>Requisits:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Instructor/a de ioga -Instructor/a de pilates (Curs homologat per ser monitor/a de ioga i pilates). -Personal trainer -Professional del zumba o persona que li agradi dinamitzar grups de persones. <p>Per tal de fer-ho possible pensem en una persona:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Persona empàtica, amb ganes de passar bona estona amb els usuaris/es del barri ens cuidem, alegre i entusiasta. <p>Altres:</p> <ul style="list-style-type: none"> -El voluntari/a signarà en començar la tasca, un document de compromís i serà donat d'alta d'una assegurança que cobreix la seva tasca com a voluntari/a. -En tot moment, la tasca de voluntariat es realitza en coordinació amb els professionals de la Fundació. -En finalitzar el voluntariat, la persona pot sol·licitar a la Fundació IRES un certificat de funcions. 	

DATA LIMIT D'INSCRIPCIÓ	27 de setembre de 2022
--------------------------------	-------------------------------